



INFORMAZIONI DI CONTATTO

Nome e cognome:

Roberta Barbara

Data di nascita:

07/02/1993

PROFILO PROFESSIONALE

Laureata in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana (Laurea Triennale e Magistrale) presso il Campus Bio-Medico di Roma, con tirocinio curriculare in nutrizione clinica. Attualmente opero nel settore della nutrizione applicata alla ristorazione collettiva, occupandomi dell'elaborazione di menù in presenza/assenza di patologia per le refezioni scolastiche (infanzia e primaria) e strutture per anziani (RSA). Inoltre, mi occupo della pianificazione e realizzazione di giornate di educazione alimentare nelle scuole.

Nell'ambito della nutrizione clinica, in qualità di biologa nutrizionista, ho avuto l'opportunità di collaborare con la Croce Rossa Italiana alla giornata dedicata alla prevenzione delle malattie cardiovascolari nella città di Civitavecchia (RM).

A Marzo ho avuto la possibilità di entrare a far parte del team di nutrizionisti impegnati nel progetto "Health Promotion" degli Special Olympics World Winter Games 2025 di Torino. Un'esperienza formativa e umana che ha rafforzato la mia passione per la Nutrizione Sportiva. Proprio in quest'ambito ho approfondito il ruolo della Nutrizione Vegetale attraverso corsi di aggiornamento specifici e, a Ottobre 2025, inizierò il corso di Nutrizione Sportiva presso la SANIS ACADEMY.

Mi reputo una persona empatica, amichevole e motivata nel supportare gli altri. Possiedo ottime capacità organizzative, analitiche e comunicative, oltre a una spiccata predisposizione al lavoro in team.

ESPERIENZA LAVORATIVA

02/2024 - Lavoro qui

Sede:

Ruolo/mansioni:

Nutrizionista per ristorazione collettiva

Vivenda S.p.A., Cerveteri, Italia

Nutrizionista per refezioni scolastiche (scuola dell'infanzia e primaria) e per RSA

- Elaborazione menù scolastici e per RSA ed elaborazione diete speciali
- Progetti di educazione alimentare nelle scuole
- Controllo qualità e sicurezza alimentare presso il centro cottura per garantire la conformità alle norme di sicurezza alimentare (HACCP)

03/2025 Sede: Ruolo/mansioni:	Nutrizionista Special Olympics World Winter Games 2025, Torino, Italia Nutrizionista presso "Arca Salute: Health Promotion Program": Giornate di test, screening per densità ossea, pressione sanguigna e indice di massa corporea (BMI) ed educazione alimentare con l'obiettivo di incoraggiare e promuovere comportamenti sani da parte degli atleti Special Olympics.
03/2022 - 06/2023 Sede: Ruolo/mansioni:	Ricercatrice universitaria per progetto di tesi Università Campus Bio-Medico, Roma, Italia Studio preliminare tramite analisi istomorfologiche su campioni epatici murini per indagare il complesso processo e le vie cellulari coinvolti nella fibrosi epatica al fine di ricercare utili ed efficaci strategie per la terapia anti-fibrotica. Procedura di colorazione istologica: prelievo, fissazione, inclusione e colorazione (colorazione Hematoxylin ed Eosin, colorazione Gomori silver, colorazione Masson trichrome, colorazione Giemsa, colorazione Aniline Blue, immunofluorescenza, immunohistochemical)
04/2023 - 04/2023 Sede: Ruolo/mansioni:	Biologa nutrizionista (tirocinante) Università Campus Bio-Medico, Roma, Italia tirocinio curriculare in nutrizione clinica: Valutazione dello stato nutrizionale di individui adulti utilizzando misure quantitative non invasive come misure antropometriche e analisi di Bioimpedenza. Pianificazione di terapie nutrizionali individuali e specifiche per problemi di salute o per promuovere l'assistenza sanitaria, la consapevolezza del pubblico per gli standard nutrizionali e un corretto stile di vita attraverso counseling nutrizionale.
06/2019 - 02/2020 Sede: Ruolo/mansioni:	Responsabile del laboratorio multimediale Università Campus Bio-Medico, Roma, Italia Gestione del laboratorio multimediale e assistenza studenti.
02/2014 - 03/2014 Sede: Ruolo/mansioni:	Tecnico di laboratorio microbiologico Ospedale San Paolo, Civitavecchia, Italia Analisi microbiologiche su campioni biologici umani.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2023	Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi (Sezione A): AA_100364
Giugno 2023	Laurea Magistrale In Scienze Dell'Alimentazione E Della Nutrizione Umana (LM-61) Università Campus Bio-Medico, Roma, Italia Voto finale: 109/110
Marzo 2020	Laurea Triennale In Scienze Dell'Alimentazione E Della Nutrizione Umana (L-13) Università Campus Bio-Medico, Roma, Italia Voto finale: 104/110

CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

Ottobre 2025 - Corso in nutrizione sportiva di Sanis Academy

25/02/2025 - Corso ECM Accademia della Nutrizione e Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (SSNV): Alimentazione plant-based nell'adulto: la teoria e la pratica; La dieta per vincere. Ottimizzare la performance con l'alimentazione sportiva, in chiave vegetale: Prevenzione e cura delle malattie croniche con la dieta plant-based

17/02/2025 - Corso di perfezionamento e aggiornamento professionale presso Università degli Studi Niccolò Cusano: alimentazione vegetariana, vegan o plant-based? Da scelte etiche a diete equilibrate, preventive e science-based VIKI.

Argomento di tesi: il ruolo benefico dell'alga Spirulina nella performance sportiva

Votazione: 110/110

15/01/2024 - Corso di aggiornamento SNS: integrazione SNS e sport

Ottobre/novembre 2023 - Corso di formazione Akern Academy:

- Bia, sport e integrazione negli sport di squadra
- Interpretazione dei casi pratici nello sport e nel fitness - gli sport di endurance
- La bioimpedenziometria nello scompenso cardiaco
- Body composition: dalla teoria all'applicazione pratica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua

Italiano

Altre Lingue

Inglese: livello intermedio-avanzato (B2)
Francese: livello base (A2)

Capacità correlate al lavoro

Esperienza nella valutazione dello stato nutrizionale di individui nelle diverse fasce d'età, nella pianificazione di menù sani ed equilibrati in presenza/assenza di patologia e promozione dell'educazione alimentare.

Capacità di spiegare concetti base di alimentazione e nutrizione in modo chiaro e coinvolgente a bambini in età scolare, adattando il linguaggio e le attività al livello di comprensione.

Esperienza nella valutazione e nell'individuazione di criticità e rischi legati agli ambienti di lavoro della ristorazione collettiva, garantendo che le procedure e il personale rispettino le normative igienico-sanitarie vigenti.

Ottima capacità di collaborazione con team multidisciplinari e comunicazione empatica con utenti e famiglie.

Competenze Comunicative

Ottima capacità di comunicazione scritta e orale, sviluppate in contesti professionali e di team. Abilità nell'adattare il linguaggio a interlocutori diversi per età e nazionalità, nel gestire presentazioni efficaci e nel favorire la collaborazione. Attitudine all'ascolto attivo e alla mediazione, ad ascoltare con empatia e comprendere le esigenze degli interlocutori.

Competenze Digitali	Ottima conoscenza e capacità di utilizzare internet (Internet Explorer, Google Chrome, Firefox) come mezzo di lavoro. Buona conoscenza del sistema operativo iOS, Windows e del relativo pacchetto del software Microsoft Office, in particolare Word, Excel e Power Point.
Competenze organizzative e manageriali	Mi reputo una persona empatica, amichevole e che ama supportare e aiutare le persone. Possiedo un'eccellente capacità organizzativa e di pianificazione, ottime capacità analitiche e comunicative e una predisposizione al lavoro di squadra. Dimostrata capacità di adattamento a diversi contesti culturali e aziendali. Capacità di lavorare in multitasking, in ambienti dinamici e sotto pressione.
CERTIFICAZIONI	2010 - English B2 FIRST CERTIFICATE (University of Cambridge, UK) 2008 - English A2 PET CERTIFICATE (University of Cambridge, UK) 2007 - French A2 DELF CERTIFICATE (République Française, Ministère de l'éducation National, de l'Enseignement Supérieur de la Recherche)
PATENTE DI GUIDA	Categoria B
HOBBY	Amante dello sport in generale e in particolare degli sport di squadra che ho praticato fin da quando ero piccola (nuoto, tennis, pallavolo). Attualmente, mi alleno regolarmente nel beach tennis e nella corsa oltre a svolgere attività all'aperto legate all'escursionismo per mantenere equilibrio e benessere psicofisico. Da svariati anni mi occupo di volontariato, collaborando con ONT.US locali per garantire cure e strutture mediche alla popolazione africana e locale.

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del D.L. 196/2003

Roberta Barbara