



- 1. L'operatore socio sanitario è tenuto a comunicare le informazioni sulla patologia che affligge l'assistito quando:**
 - a. Mai
 - b. Sempre
 - c. La persona è autosufficiente
 - d. In presenza di un familiare
 - e. Nessuna delle precedenti
- 2. Al segreto professionale è tenuto :**
 - a. Chi ne ha notizia per il proprio stato, ufficio, professione o arte.
 - b. Solo il medico del pubblico servizio.
 - c. Chi ne ha notizia per il proprio ufficio o professione
 - d. Le risposte a e c sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 3. La formazione manageriale è requisito indispensabile per lo svolgimento degli incarichi relativi alle funzioni:**
 - a. Di direzione di strutture complesse per le categorie di medici, odontoiatri e veterinari
 - b. Di direzione sanitaria aziendale
 - c. Di direzione sanitaria aziendale e di direzione di strutture complesse per le categorie di medici, odontoiatri, veterinari farmacisti, biologi, chimici, fisici e psicologi
 - d. Solo per odontoiatri
 - e. Nessuna delle precedenti
- 4. Il dpr 14/01/1972, n. 4 ed il dpr 24/07/1977, n. 616 sono stati provvedimenti con cui:**
 - a. Sono stati definitivamente aboliti gli enti mutualistici
 - b. Si è data attuazione alla legge istitutiva del ministero della salute
 - c. Si è attuato il trasferimento di competenze in materia sanitaria dallo stato alle regioni
 - d. Le risposte a e b sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 5. Gestalt è una parola tedesca che significa "figura-forma". Tale movimento nacque in risposta e in contrapposizione alla psicologia elementarista degli strutturalisti. Il concetto tipico della Gestalt è che:**
 - a. Il tutto è uguale alla somma delle parti
 - b. Il tutto è meno della somma delle parti
 - c. Il tutto è più della somma delle parti
 - d. Le risposte a e b sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 6. Quale tra i seguenti costituisce un metodo d'indagine della psicologia?**
 - a. Metodo sperimentale
 - b. Metodo razionale
 - c. Metodo ipotetico-deduttivo
 - d. Metodo intuitivo
 - e. Nessuna delle precedenti



- 7. L'organizzazione ed il funzionamento delle aziende sanitarie sono disciplinati:**
- a. Con atto aziendale di diritto privato
 - b. Con legge nazionale
 - c. Con legge regionale
 - d. Le risposte b e c sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 8. Gli standard di qualità sono :**
- a. Esplicitati solamente ai familiari
 - b. Dichiarati in carta dei servizi
 - c. Imposti dall'azienda provinciale per i servizi sanitari
 - d. Tutte le precedenti
 - e. Nessuna delle precedenti
- 9. L'operatore socio sanitario con formazione complementare è tenuto al segreto professionale in quanto è:**
- a. Esclusivamente un vincolo deontologico
 - b. Esclusivamente un dovere morale
 - c. Sia un vincolo deontologico che un dovere morale
 - d. Un vincolo d'obbligo
 - e. Nessuna delle precedenti
- 10. Quali tra i seguenti fenomeni contribuiscono ad aumentare le infezioni ospedaliere:**
- a. Antibioticoterapia, maggior numero di pazienti suscettibili, personale non preparato
 - b. Visita di parenti, ambiente umido, numerosi posti letto
 - c. Terapia antiflogistica, dieta semiliquida, maggiore mobilità del paziente
 - d. Antibioticoterapia, visita dei parenti, malnutrizione
 - e. Nessuna delle precedenti
- 11. Cosa prevedono le raccomandazioni del cdc per la prevenzione delle infezioni correlate ai dispositivi intravascolari?**
- a. È necessario coltivare pedissequamente le punte dei cateteri
 - b. Per l'inserimento di cateteri intravascolari periferici, se un sito di accesso non viene toccato dopo l'applicazione dell'antisettico per cute, è accettabile indossare guanti puliti
 - c. Utilizzare pomate o creme antibiotiche sui siti d'inserimento
 - d. È indicata una sterilizzazione quotidiana del sito di inserimento del dispositivo
 - e. Nessuna delle precedenti
- 12. L'aorta nasce:**
- a. Dal ventricolo destro del cuore
 - b. Dal ventricolo sinistro del cuore
 - c. Dall'atrio sinistro del cuore
 - d. Dall'atrio destro del cuore
 - e. Dal tronco dell'arteria polmonare
- 13. Cos'è la pleura?**
- a. Una membrana che riveste i polmoni
 - b. Una membrana che riveste il fegato
 - c. Una membrana che riveste la cavità addominale



- d. Una parte dell'occhio
 - e. La parete interna dei polmoni
- 14. La speranza di vita alla nascita viene considerato dall'OMS un indicatore sanitario:**
- a. Di sopravvivenza
 - b. Dello stile di vita
 - c. Di qualità della vita
 - d. Del livello socio-economico
 - e. Di riproduttività
- 15. Quale delle seguenti malattie non rientra tra le vaccinazioni obbligatorie dell'infanzia ?**
- a. Difterite
 - b. Meningite da haemophilus influenzae
 - c. Poliomielite
 - d. Tetano
 - e. Epatite b
- 16. Tra gli interventi di assistenza rivolti all'anziano affetto da stitichezza, quale tra quelli indicati è da ritenersi non corretto?**
- a. Arricchire la dieta di fibre
 - b. Limitare l'apporto di liquidi
 - c. Favorire il movimento fisico
 - d. Introdurre nella dieta molte verdure
 - e. Nessuna delle precedenti
- 17. La geriatria offre all'anziano un'assistenza di tipo:**
- a. Esclusivamente medico(prevenzione e trattamento delle malattie)
 - b. Esclusivamente psicologico
 - c. Medico
 - d. Medico,psicologico e socio-economico
 - e. Nessuna delle precedenti
- 18. Una volta garantita la pervietà delle vie aeree occorre:**
- a. Valutare lo stato di coscienza.
 - b. Valutare la presenza da un respiro agonico.
 - c. Valutare se l'attività respiratoria è presente e normale e se sono presenti segni di circolo.
 - d. Contare quanti respiri effettua la vittima.
 - e. Nessuna delle risposte precedenti
- 19. Individua l'obbligo del datore di lavoro che può essere delegato ad altro soggetto:**
- a. L'elaborazione del documento di valutazione dei rischi
 - b. La valutazione dei rischi
 - c. La nomina del responsabile del servizio di prevenzione e protezione
 - d. Nomina del medico competente
 - e. Nessuna delle precedenti
- 20. Con la disinfezione si attua:**
- a. Raccolta fisica e rimozione meccanica dello sporco da ambienti, superfici e oggetti
 - b. Procedimento che si propone di eliminare i vettori di germi patogeni



- c. Procedimento attuo per ridurre a livello di sicurezza il numero di microrganismi patogeni
- d. Procedimento che permette di distruggere ogni organismo patogeno e non patogeno, comprese le spore
- e. Tutte le precedenti

21. Per sterilizzazione si intende:

- a. Il processo attraverso il quale vengono ridotte le infezioni ospedaliere
- b. Il risultato finale di una serie di processi chimici e/o fisici che ha come obiettivo la distruzione di ogni microrganismo vivente, sia esso patogeno o non patogeno, in fase vegetale o di spora
- c. La disinfezione di tutti gli strumenti
- d. Rimozione dello sporco
- e. Nessuna delle precedenti

22. Quale di queste strutture non è presente in un individuo di sesso maschile?

- a. Uretra
- b. Vescica
- c. Tuba di falloppio
- d. Uretere
- e. Nessuna delle precedenti

23. Quando si trasporta un assistito in barella si deve:

- a. Tenerlo coperto, manovrare dalle gambe, controllare la fleboclisi
- b. Manovrare dalla testa, parlare con la persona, farsi accompagnare dall'ausiliario
- c. Alzare i cancellini, tenerlo coperto, controllare le sue reazioni
- d. Manovrare dalle gambe, controllare le sue reazioni, parlare con la persona
- e. Alzare i cancellini, parlare con la persona se possibile, controllare le sue intenzioni

24. Prima di far camminare l'assistito col deambulatore si deve:

- a. Controllare il funzionamento dei freni
- b. Fissare gli ascellari all'altezza idonea
- c. Far svolgere una verifica al fisioterapista
- d. Verificare la prescrizione del fisiatra
- e. Ascoltare il parere del medico

25. Quali condizioni/variabili fisiologiche l'infermiere deve considerare nella rilevazione e valutazione della temperatura corporea?

- a. Sede, età, ritmo circadiano, digestione, esercizio fisico, stato di coscienza
- b. Sede, età, ritmo circadiano, presenza di infezioni, esercizio fisico, costituzione della persona
- c. Sede, età, ritmo circadiano, digestione, esercizio fisico, costituzione della persona
- d. Sede, età, ritmo circadiano, presenza di infezioni, esercizio fisico, stato di coscienza
- e. Nessuna delle precedenti

26. Quale delle seguenti è una variabile qualitativa nominale?

- a. Peso
- b. Altezza
- c. Temperatura corporea
- d. Gruppo sanguigno



- e. Peso e temperatura corporea
- 27. Quando la persona non è presente, il pasto:**
 - a. Va rimandato in cucina centrale
 - b. Va lasciato sul comodino avendo cura di coprire i piatti
 - c. Va conservato in cucina in contenitori coperti
 - d. Va conservato in frigorifero in appositi contenitori
 - e. Nessuna delle precedenti
- 28. Quale di questi alimenti dà un particolare apporto di glucidi ?**
 - a. Pesce
 - b. Frattaglie fresche
 - c. Pane e pasta
 - d. Grassi da condimento
 - e. Carne cotta alla griglia
- 29. Quale tra questi rifiuti non può essere riciclato con l'alluminio e l'acciaio?**
 - a. Lattina
 - b. Foglio di alluminio da cucina
 - c. Bomboletta spray
 - d. Tutte le risposte proposte
 - e. Nessuna delle precedenti
- 30. Nelle ore notturne la protesi dentaria va conservata:**
 - a. In una scatola o bicchiere senza acqua
 - b. In una scatola o bicchiere con acqua
 - c. In una scatola o bicchiere con soluzione disinfettante
 - d. Sotto il cuscino
 - e. Nessuna delle precedenti



1. L'operatore socio sanitario è tenuto a comunicare le informazioni sulla patologia che affligge l'assistito quando:
Risposta: A
2. Al segreto professionale è tenuto :
Risposta: A
3. La formazione manageriale è requisito indispensabile per lo svolgimento degli incarichi relativi alle funzioni:
Risposta: C
4. Il dpr 14/01/1972, n. 4 ed il dpr 24/07/1977, n. 616 sono stati provvedimenti con cui:
Risposta: C
5. Gestalt è una parola tedesca che significa "figura-forma". tale movimento nacque in risposta e in contrapposizione alla psicologia elementarista degli strutturalisti. il concetto tipico della gestalt è che:
Risposta: C
6. Quale tra i seguenti costituisce un metodo d'indagine della psicologia?
Risposta: A
7. L'organizzazione ed il funzionamento delle aziende sanitarie sono disciplinati:
Risposta: A
8. Gli standard di qualità sono :
Risposta: B
9. L'operatore socio sanitario con formazione complementare è tenuto al segreto professionale in quanto è:
Risposta: C
10. Quali tra i seguenti fenomeni contribuiscono ad aumentare le infezioni ospedaliere:
Risposta: A
11. Cosa prevedono le raccomandazioni del cdc per la prevenzione delle infezioni correlate ai dispositivi intravascolari?
Risposta: B
12. L'aorta nasce:
Risposta: B
13. Cos'è la pleura?
Risposta: A
14. La speranza di vita alla nascita viene considerato dall'oms un indicatore sanitario:
Risposta: A
15. Quale delle seguenti malattie non rientra tra le vaccinazioni obbligatorie dell'infanzia ?
Risposta: B
16. Tra gli interventi di assistenza rivolti all'anziano affetto da stitichezza, quale tra quelli indicati è da ritenersi non corretto?
Risposta: B
17. La geriatria offre all'anziano un'assistenza di tipo:
Risposta: A
18. Una volta garantita la pervietà delle vie aeree occorre:
Risposta: C



- 19. Individua l'obbligo del datore di lavoro che può essere delegato ad altro soggetto:**
Risposta: A
- 20. Con la disinfezione si attua:**
Risposta: C
- 21. Per sterilizzazione si intende:**
Risposta: B
- 22. Quale di queste strutture non è presente in un individuo di sesso maschile?**
Risposta: C
- 23. Quando si trasporta un assistito in barella si deve:**
Risposta: C
- 24. Prima di far camminare l'assistito col deambulatorio si deve:**
Risposta: B
- 25. Quali condizioni/variabili fisiologiche l'infermiere deve considerare nella rilevazione e valutazione della temperatura corporea?**
Risposta: C
- 26. Quale delle seguenti è una variabile qualitativa nominale?**
Risposta: D
- 27. Quando la persona non è presente, il pasto:**
Risposta: D
- 28. Quale di questi alimenti dà un particolare apporto di glucidi ?**
Risposta: C
- 29. quale tra questi rifiuti non può essere riciclato con l'alluminio e l'acciaio?**
Risposta: C
- 30. Nelle ore notturne la protesi dentaria va conservata:**
Risposta: B



1. **In caso di iperpiressia, quali interventi assistenziali sono di competenza dell'oss?**
 - a. Interventi che favoriscono la perdita di calore corporeo
 - b. Interventi di tipo farmacologico
 - c. Interventi rivolti ad agire sulla causa
 - d. Interventi rivolti ad agire sul quadro sintomatologico
 - e. Nessuna delle precedenti
2. **L'accudimento della persona in RSA può essere affidato all'oss?**
 - a. Dopo valutazione del responsabile medico di distretto
 - b. Dopo valutazione dell'educatore professionale
 - c. Dopo valutazione della cooperativa appaltatrice
 - d. Dopo valutazione del coordinatore infermieristico/infermiere responsabile
 - e. Nessuna delle precedenti
3. **Il consiglio superiore di sanità può esprimere pareri facoltativi?**
 - a. No, esprime solo pareri obbligatori
 - b. Sì, in sede di conferenza permanente
 - c. Sì, qualora il ministro ne faccia espressamente richiesta
 - d. Le risposte a-b sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
4. **Il "consenso informato" è obbligatoriamente richiesto in caso di trattamento con emoderivati?**
 - a. Sì, il consenso informato è obbligatorio e deve essere dato in forma scritta.
 - b. No, il consenso informato è facoltativo
 - c. No, il consenso informato è obbligatorio solo nel caso di trasfusione di sangue
 - d. No, il consenso informato non è obbligatorio
 - e. Nessuna delle precedenti
5. **Nella relazione di aiuto è importante:**
 - a. Un corretto uso della comunicazione e una buona abilità relazionale
 - b. Una buona abilità relazionale e l'impiego di proprie risorse personali
 - c. Un corretto uso della comunicazione, l'impiego di proprie risorse personali e una buona abilità relazionale
 - d. Tutte le precedenti
 - e. Nessuna delle precedenti
6. **Dare "speranza" al malato oncologico significa:**
 - a. Utilizzare tutti gli elementi positivi per mobilitare tutte le risorse del malato
 - b. Proiettare illusioni per far emergere le potenzialità del malato
 - c. Fornire informazioni per l'autogestione della malattia
 - d. Fornire attraverso un colloquio empatico sentimenti di gioia nel malato
 - e. Nessuna delle precedenti
7. **Il modello assistenziale caratterizzato da un team infermieristico a cui vengono assegnati un piccolo gruppo di pazienti, in cui il lavoro è basato sulla pianificazione e l'integrazione prende il nome di:**
 - a. Modello tecnico o per compiti
 - b. Modello per piccole équipe



- c. Modello primary care
 - d. Modello base
 - e. Nessuna delle precedenti
- 8. Non è un sistema di classificazione dell'assistenza infermieristica:**
- a. Il NIC
 - b. Il NOC
 - c. Il NANDA
 - d. Il DRG
 - e. Nessuna delle precedenti
- 9. Il codice deontologico dell'oss prevede:**
- a. Che l'oss agisca con imparzialità nei confronti degli assistiti
 - b. Che l'oss sia corretto nelle relazioni con gli assistiti
 - c. Che l'oss non svolga prestazioni al di fuori della propria sede di servizio
 - d. Non esiste un codice deontologico dell'oss
 - e. Che l'oss non si può sostituire all'infermiere
- 10. Una delle seguenti affermazioni relative alla disinfezione di una ferita settica è sbagliata:**
- a. Si fa lavorando prima sulla parte più contaminata verso quella meno contaminata
 - b. Si può fare con acqua ossigenata o betadine
 - c. Non bisogna passare mai sullo stesso punto più volte
 - d. Si fa procedendo dal centro alla periferia
 - e. Nessuna delle precedenti
- 11. L'acqua non è il veicolo d'infezione...**
- a. Del Clostridium Tetani
 - b. Della Shigella
 - c. Del Leptospira
 - d. Della Salmonella Typhi
 - e. Nessuna delle precedenti
- 12. Nel cuore sono presenti valvole atrio-ventricolari:**
- a. Una
 - b. Quattro
 - c. Due
 - d. Tre
 - e. Nessuna delle precedenti
- 13. Quale di questi organi non fa parte dell'apparato digerente?**
- a. Esofago
 - b. Faringe
 - c. Stomaco
 - d. Laringe
 - e. Nessuna delle precedenti
- 14. Il neonato deve urinare:**
- a. Entro 12 ore dalla nascita
 - b. Entro 48 ore dalla nascita
 - c. Entro 24 ore dalla nascita
 - d. Non è necessario annotarlo in quanto è una evenienza che non si può verificare



e. Nessuna delle precedenti

15. La gravidanza tubarica è:

- a. Una gravidanza ectopica intrauterina
- b. Una gravidanza ectopica extrauterina
- c. Una gravidanza eterotopica
- d. Una gravidanza ovarica
- e. Nessuna delle precedenti

16. Cosa sono le abilità residue?

- a. È ciò che l'assistito è ancora in grado di fare in piena autonomia
- b. Indica se una persona è in grado di camminare o meno
- c. È lo stato di salute della persona
- d. Tutte le precedenti
- e. Nessuna delle precedenti

17. Con l'invecchiamento un anziano va incontro a:

- a. Riduzione del peso e volume degli organi parenchimali
- b. Riduzione del tessuto connettivo e aumento del contenuto idrico
- c. Aumento del peso e volume degli organi parenchimali
- d. Aumento della massa muscolare
- e. Nessuna delle precedenti

18. La tecnica di apertura delle vie aeree prevede 3 manovre:

- a. Iperestensione del capo, posizionamento della cannula faringea, sollevamento del mento.
- b. Iperestensione del capo, controllo della cavità orale, posizionamento della cannula faringea.
- c. Iperestensione del capo, sollevamento del mento, controllo della cavità orale.
- d. Sollevamento del mento, posizionamento della cannula faringea, rimozione dei corpi estranei.
- e. Nessuna delle risposte precedenti

19. Il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza:

- a. È un volontario
- b. È individuato dal datore di lavoro
- c. È un collaboratore del responsabile del servizio di prevenzione e protezione
- d. È eletto o designato dai lavoratori
- e. Nessuna delle precedenti

20. Quando si sposta nel letto una persona si devono compiere le seguenti azioni, esclusa una, quale ?

- a. Evitare trazioni alle articolazioni
- b. Tenerla coperta
- c. Evitare posizioni viziate
- d. Non trazionare drenaggi
- e. Non trazionare cateteri

21. La pulizia del cavo orale del soggetto in coma risulta più sicura ed efficace se l'assistito è collocato in posizione:

- a. Supina



- b. Semiseduta
- c. In decubito laterale, con il tronco leggermente sollevato
- d. In decubito laterale, con la testa flessa sul tronco
- e. Seduta

22. Nell'apparato respiratorio umano la trachea conduce:

- a. Ai polmoni
- b. Ai bronchi
- c. Ai bronchioli
- d. Agli alveoli
- e. Alle arterie polmonari

23. Le piaghe da decubito sono:

- a. Temibili manifestazioni che si possono verificare nel corso di patologie che obbligano il soggetto ad una immobilità
- b. Lesioni della pelle e dei tessuti sottostanti causati dalla compressione prolungata di un tessuto molle
- c. Si presentano inizialmente come aree di pelle arrossata il cui aspetto peggiora con il passare del tempo
- d. Ulcere nella pelle
- e. Tutte le precedenti

24. Considerando che ogni postura è caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione, quale posizione consiglierebbe ad un paziente allettato con una lesione da decubito nel sacro?

- a. Decubito supino
- b. Decubito seduto nel letto
- c. Decubito laterale destro o sinistro
- d. Tutte le precedenti
- e. Nessuna di queste opzioni

25. Quante sono le sedi più comunemente usate per la misurazione della temperatura corporea?

- a. Cinque.
- b. Sei.
- c. Due.
- d. Quattro.
- e. Nessuna delle precedenti

26. La misurazione della temperatura ascellare con il termometro clinico di vetro a mercurio richiede un tempo di mantenimento in sede dello stesso pari a circa:

- a. 1-2 minuti.
- b. 3-4 minuti.
- c. 5-7 minuti
- d. 10-15 minuti
- e. Nessuna delle precedenti

27. Quale delle seguenti è una fonte naturale di vitamina a?

- a. Aglio
- b. Cavolfiore



- c. Carote
- d. Nessuna fonte
- e. Acqua

28. La malnutrizione nell'anziano è più frequentemente:

- a. Calorica
- b. Calorico-lipidica
- c. Calorico-glucidica
- d. Calorico-proteica
- e. Nessuna delle precedenti

29. Sono "rifiuti speciali ospedalieri":

- a. Tutti i rifiuti potenzialmente infetti o venuti in contatto con secreti, escreti o sangue
- b. Tutti i rifiuti dell'ambiente ospedaliero
- c. Tutti i rifiuti solidi a eccezione dei rifiuti di tipo domestico
- d. Solo i contenitori dei farmaci usati
- e. Tutti i rifiuti dell'ambiente ospedaliero ad eccezione dei rifiuti ambulatoriali

30. I mezzi di contenzione fisica includono:

- a. Gessi ortopedici
- b. Spondine che proteggono metà o tre quarti del letto
- c. Corpetti, cinghie, spondine per il letto
- d. Bracciali che impediscono la flessione del braccio durante l'infusione
- e. Nessuna delle precedenti

1. In caso di iperpiressia, quali interventi assistenziali sono di competenza dell'oss?
Risposta: A
2. L'accudimento della persona in rsa può essere affidato all'oss?
Risposta: D
3. Il consiglio superiore di sanità può esprimere pareri facoltativi?
Risposta: C
4. Il "consenso informato" è obbligatoriamente richiesto in caso di trattamento con emoderivati?
Risposta: A
5. Nella relazione di aiuto è importante:
Risposta: C
6. Dare "speranza" al malato oncologico significa:
Risposta: A
7. Il modello assistenziale caratterizzato da un team infermieristico a cui vengono assegnati un piccolo gruppo di pazienti, in cui il lavoro è basato sulla pianificazione e l'integrazione prende il nome di:
Risposta: B
8. Non è un sistema di classificazione dell'assistenza infermieristica:
Risposta: D
9. Il codice deontologico dell'oss prevede:
Risposta: D
10. Una delle seguenti affermazioni relative alla disinfezione di una ferita settica è sbagliata:
Risposta: A
11. L'acqua non è il veicolo d'infezione...
Risposta: A
12. Nel cuore sono presenti valvole atrio-ventricolari:
Risposta: C
13. Quale di questi organi non fa parte dell'apparato digerente?
Risposta: D
14. Il neonato deve urinare:
Risposta: C
15. La gravidanza tubarica è:
Risposta: B
16. Cosa sono le abilità residue?
Risposta: A
17. Con l'invecchiamento un anziano va incontro a:
Risposta: A
18. La tecnica di apertura delle vie aeree prevede 3 manovre:
Risposta: C
19. Il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza:
Risposta: D
20. Quando si sposta nel letto una persona si devono compiere le seguenti azioni, esclusa una. quale ?



Risposta: B

21. La pulizia del cavo orale del soggetto in coma risulta più sicura ed efficace se l'assistito è collocato in posizione:

Risposta: C

22. Nell'apparato respiratorio umano la trachea conduce:

Risposta: B

23. Le piaghe da decubito sono:

Risposta: E

24. Considerando che ogni postura è caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione, quale posizione consiglierebbe ad un paziente allettato con una lesione da decubito nel sacro?

Risposta: C

25. Quante sono le sedi più comunemente usate per la misurazione della temperatura corporea?

Risposta: D

26. La misurazione della temperatura ascellare con il termometro clinico di vetro a mercurio richiede un tempo di mantenimento in sede dello stesso pari a circa:

Risposta: C

27. Quale delle seguenti è una fonte naturale di vitamina A?

Risposta: B

28. La malnutrizione nell'anziano è più frequentemente:

Risposta: D

29. Sono "rifiuti speciali ospedalieri":

Risposta: A

30. I mezzi di contenzione fisica includono:

Risposta: C



1. La retta di degenza:

- a. È la controprestazione dei servizi resi dall'ente che viene determinata annualmente dal direttore;
- b. È la controprestazione dei servizi resi dall'ente che viene determinata annualmente dall'organo di revisione;
- c. È la controprestazione dei servizi resi dall'ente che viene determinata annualmente dal consiglio di amministrazione con deliberazione;
- d. È la controprestazione dei servizi resi dall'ente che viene determinata annualmente dal consiglio di amministrazione e dal direttore con deliberazione.
- e. Nessuna delle precedenti

2. L'acronimo APSP significa:

- a. Azienda privata al servizio del pubblico
- b. Azienda speciale servizi pubblici
- c. Azienda pubblica di servizi alla persona
- d. Azienda provinciale di servizi pubblici
- e. Azienda pubblica di servizi provinciali

3. Quali dei seguenti, relativamente all'applicazione della legge 626 del 1994 (misura per la tutela e la sicurezza dei lavoratori sul luogo di lavoro) è un obbligo dei lavoratori:

- a. Valutare i rischi lavorativi
- b. Fornire i dispositivi di protezione individuale
- c. Prendere cura della propria sicurezza e della propria salute durante il lavoro conformemente alla formazione ricevuta
- d. Elaborare il piano di sicurezza aziendale
- e. Nessuna delle precedenti

4. Con quale norma è stato istituito il servizio sanitario nazionale (s.s.n.)

- a. Il d. lgs. n° 502/92
- b. La l. n° 833/78
- c. Il d. lgs. n° 626/94
- d. La l. n° 132/68
- e. Il d. lgs. 517/93

5. Una buona comunicazione con il paziente si ottiene

- a. Usando termini difficili al fine di ottenere la fiducia mostrando competenza.
- b. Con domande brevi per guadagnare tempo.
- c. Mantenendo il contatto visivo con il paziente.
- d. Evitando di rispondere chiaramente alle sue domande.
- e. Nessuna delle precedenti

6. Indicare quale elemento tra quelli elencati non caratterizza il rapporto interpersonale nella comunicazione

- a. La comunicazione empatica
- b. Il coinvolgimento personale
- c. La distanza fisica
- d. La comunicazione affettiva
- e. Nessuna delle precedenti



- 7. Il direttore generale dell'azienda ospedaliera è:**
- a. Responsabile della gestione complessiva dell'azienda
 - b. Organo della ASL
 - c. Componente di diritto del collegio sindacale dell'azienda ospedaliera
 - d. Responsabile della gestione della sola parte amministrativa dell'ASL.
 - e. Nessuna delle precedenti
- 8. Un codice deontologico è un sistema normativo che si applica:**
- a. A tutti i soggetti che appartengono ad un ordine religioso
 - b. A tutti i soggetti che appartengono ad un ordine professionale
 - c. A tutti i soggetti che appartengono ad una organizzazione.
 - d. A tutti i soggetti che fanno parte di un'associazione.
 - e. Nessuna delle precedenti
- 9. Appartengono alla categoria dei vettori:**
- a. Strumentario chirurgico
 - b. Alimenti
 - c. Zanzare
 - d. Tutte le precedenti
 - e. Nessuna delle precedenti
- 10. Quali sono i luoghi più a rischio per la diffusione delle parassitosi:**
- a. Comunità, scuole ed ospedali
 - b. Luoghi marini
 - c. Luoghi aperti
 - d. Al domicilio
 - e. Sotterranei
- 11. L'ossigeno nell'uomo è trasportato nel sangue:**
- a. Libero e disciolto, in massima parte
 - b. Legato all'albumina
 - c. Dentro le piastrine
 - d. Dall'emoglobina
 - e. Nessuna delle precedenti
- 12. L'organo che assicura la respirazione, la nutrizione e la protezione dell'embrione e del feto, si chiama:**
- a. Duodeno
 - b. Placenta
 - c. Tubo neurale
 - d. Cordone nefrogeno
 - e. Nessuna delle precedenti
- 13. Nel caso di un bambino con gastroenterite acuta qual è, tra i seguenti, il provvedimento prioritario?**
- a. L'esecuzione dei test allergologici
 - b. La valutazione dello stato di idratazione e dell'equilibrio acido-base
 - c. L'esecuzione dei test di assorbimento intestinale
 - d. L'avvio dell' antibioticoterapia
 - e. La ricerca degli ossiuri nelle feci



14. Quale di queste patologie genitali può essere causa di addome acuto nella bambina?

- a. Ipotrofia clitoridea
- b. Ipertrofia clitoridea
- c. Ipertrofia delle piccole labbra
- d. Ipertrofia delle grandi labbra
- e. Torsione dell'ovaio

15. Per prevenire le lesioni da decubito in pz. anziano allettato che decombe su materassino antidecubito:

- a. È necessario controllare che si alimenti e che assuma una giusta quantità di liquidi, verificare settimanalmente l'integrità della cute
- b. È importante decidere se le cure igieniche devono essere effettuate al letto del pz. con o senza cerata impermeabile o in bagno, e verificare se è indicato l'uso di pannolone
- c. Sono necessari igiene frequente e controllo integrità della cute, mobilitazione attiva, cambi di posizione frequenti, controllo dell'alimentazione e dell'introduzione dei liquidi
- d. Lasciarlo così com'è
- e. Nessuna delle precedenti

16. Un paziente anziano può presentare una piaga da decubito perché:

- a. Tutte le risposte indicate
- b. È diabetico
- c. È malnutrito
- d. È vasculopatico
- e. È allettato

17. Nel primo soccorso è prioritario valutare:

- a. L'esistenza ed entità di una emorragia esterna
- b. La presenza dell'attività respiratoria e circolatoria
- c. L'esistenza di una frattura delle vertebre cervicali o lombari
- d. La presenza di ferite profonde sanguinanti
- e. L'esistenza ed entità di una emorragia esterna e di una frattura delle vertebre cervicali o lombari

18. Per quanto riguarda la sicurezza, sono importanti l'aspetto collettivo e partecipativo?

- a. Sì
- b. No perché la sicurezza è soggettiva
- c. No
- d. Solo nelle scuole secondarie di secondo grado
- e. Nessuna delle precedenti

19. Nel lavaggio sociale delle mani le mani vanno strofinate

- a. Per circa 10 secondi
- b. Per 30 secondi -1 minuto
- c. Per oltre 3 minuti
- d. Per circa 5 minuti
- e. Nessuna delle precedenti



20. L'applicazione di un catetere vescicale a permanenza è indicata

- a. Nel caso di ritenzione urinaria
- b. Nel caso di incontinenza urinaria
- c. Nel caso di poliuria
- d. Nel caso di minzione dolorosa
- e. Nessuna delle precedenti

21. Qual è il nome della membrana che riveste esternamente il cuore?

- a. Mitrale
- b. Pericardio
- c. Endocardio
- d. Mediastino
- e. Nessuna delle precedenti

22. La presenza di teli di scorrimento e sollevatori meccanici può essere considerata un indicatore di:

- a. Processo
- b. Struttura
- c. Esito
- d. Verifica
- e. Nessuna delle precedenti

23. Il sistema di classificazione comunemente utilizzato per le lesioni da decubito comprende:

- a. Sette stadi
- b. Tre stadi
- c. Due stadi
- d. Quattro stadi
- e. Sei stadi

24. Dovendo raccogliere un campione di urine per un esame colturale, occorre:

- a. Digiuno, pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore sterile, urine delle 24 ore
- b. Pulizia dei genitali, digiuno, contenitore pulito, urine del mitto iniziale
- c. Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore sterile, urine del mitto intermedio
- d. Pulizia dei genitali, mani lavate, contenitore sterile, urine del mitto finale
- e. Pulizia dei genitali, digiuno, contenitore sterile, urine del mitto intermedio

25. Durante la rilevazione della pressione arteriosa agli arti inferiori, il fonendoscopio va posto a livello dell'arteria:

- a. Pedidia
- b. Femorale
- c. Poplitea
- d. Tutte le altre risposte sono corrette
- e. Nessuna delle precedenti

26. Gli alimenti del gruppo 4 hanno prevalentemente una funzione:

- a. Regolatrice
- b. Plastica
- c. Costruttiva e energetica
- d. Metabolica



e. Nessuna delle precedenti

27. Per glucidi si intendono:

- a. Carboidrati o idrati di carbonio
- b. Proteine contenenti glucosio
- c. Acidi glicosilati
- d. Idrocarburi
- e. L'acqua

28. Il bruxismo è:

- a. Un muscolo appartenente alla muscolatura mimica.
- b. Un attacco di tetania localizzato.
- c. Una contrazione serrata della bocca.
- d. Un movimento ripetuto di masticazione durante il sonno.
- e. Nessuna delle precedenti

29. Quali sono le modalità di smaltimento dei rifiuti taglienti?

- a. Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halibox, riempiti per soli $\frac{3}{4}$, chiusi ermeticamente e smaltiti nell'halipack.
- b. Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halipack, riempiti per soli $\frac{3}{4}$, chiusi ermeticamente e smaltiti nell'halibox.
- c. Vanno messi nei contenitori dei rifiuti tossici e nocivi.
- d. Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halibox, riempiti per soli $\frac{3}{4}$, chiusi ermeticamente e smaltiti nel sacco dei rifiuti urbani.
- e. Nessuna delle precedenti

30. Se un utente necessita di contenzione fisica, ogni quanto tempo è necessaria la sua movimentazione?

- a. Almeno una volta al giorno
- b. Non è necessaria, se l'utente non lo chiede
- c. Almeno ogni 2 ore nel tempo in cui è contenuto
- d. Secondo le indicazioni del fisioterapista
- e. Nessuna delle precedenti



1. **La retta di degenza:**
Risposta: C
2. **L'acronimo apsp significa:**
Risposta: C
3. **Quali dei seguenti, relativamente all'applicazione della legge 626 del 1994 (misura per la tutela e la sicurezza dei lavoratori sul luogo di lavoro) è un obbligo dei lavoratori:**
Risposta: C
4. **Con quale norma è stato istituito il servizio sanitario nazionale (s.s.n.)**
Risposta: B
5. **Una buona comunicazione con il paziente si ottiene**
Risposta: C
6. **Indicare quale elemento tra quelli elencati non caratterizza il rapporto interpersonale nella comunicazione**
Risposta: C
7. **Il direttore generale dell'azienda ospedaliera è:**
Risposta: A
8. **Un codice deontologico è un sistema normativo che si applica:**
Risposta: B
9. **Appartengono alla categoria dei vettori:**
Risposta: C
10. **Quali sono i luoghi più a rischio per la diffusione delle parassitosi:**
Risposta: A
11. **L'ossigeno nell'uomo è trasportato nel sangue:**
Risposta: D
12. **L'organo che assicura la respirazione, la nutrizione e la protezione dell'embrione e del feto, si chiama:**
Risposta: B
13. **Nel caso di un bambino con gastroenterite acuta qual è, tra i seguenti, il provvedimento prioritario?**
Risposta: B
14. **Quale di queste patologie genitali può essere causa di addome acuto nella bambina?**
Risposta: E
15. **Per prevenire le lesioni da decubito in pz. anziano allettato che decombe su materassino antidecubito:**
Risposta: C
16. **Un paziente anziano può presentare una piaga da decubito perché:**
Risposta: A
17. **Nel primo soccorso è prioritario valutare:**
Risposta: B
18. **Per quanto riguarda la sicurezza, sono importanti l'aspetto collettivo e partecipativo?**
Risposta: A



19. Nel lavaggio sociale delle mani le mani vanno strofinate
Risposta: B
20. L'applicazione di un catetere vescicale a permanenza è indicata
Risposta: A
21. Qual è il nome della membrana che riveste esternamente il cuore?
Risposta: B
22. La presenza di teli di scorrimento e sollevatori meccanici può essere considerata un indicatore di:
Risposta: B
23. Il sistema di classificazione comunemente utilizzato per le lesioni da decubito comprende:
Risposta: D
24. Dovendo raccogliere un campione di urine per un esame colturale, occorre:
Risposta: C
25. Durante la rilevazione della pressione arteriosa agli arti inferiori, il fonendoscopio va posto a livello dell'arteria:
Risposta: C
26. Gli alimenti del gruppo 4 hanno prevalentemente una funzione:
Risposta: C
27. Per glucidi si intendono:
Risposta: A
28. Il bruxismo è:
Risposta: D
29. Quali sono le modalità di smaltimento dei rifiuti taglienti?
Risposta: A
30. Se un utente necessita di contenzione fisica, ogni quanto tempo è necessaria la sua movimentazione?
Risposta: C



1. **L'o.s.s. a chi può/deve segnalare le problematiche riscontrate all'utente durante l'assunzione del pasto?**
 - a. Al familiare
 - b. All'infermiere
 - c. Al direttore sanitario
 - d. Sia all'infermiere che al direttore sanitario
 - e. Nessuna delle precedenti
2. **Qual è la figura di riferimento dell'oss in ambito sanitario?**
 - a. L'infermiere e il medico
 - b. L'infermiere e l'ostetrica
 - c. Solo l'infermiere
 - d. Solo il medico
 - e. Nessuna delle precedenti
3. **È fatto obbligo alle aziende sanitarie di rendere pubblici, annualmente, i risultati delle proprie analisi dei costi, dei rendimenti e dei risultati per centri di costo?**
 - a. No
 - b. Sì, ma per le AUSL è facoltativo
 - c. Sì
 - d. No annualmente ma ogni 6 mesi.
 - e. Nessuna delle precedenti
4. **I policlinici universitari, accanto alla funzione assistenziale sanitaria, svolgono:**
 - a. Una funzione didattica e di ricerca
 - b. Una funzione preventiva
 - c. Una funzione riabilitativa
 - d. Una funzione esclusivamente di ricerca
 - e. Nessuna delle precedenti
5. **La relazione di aiuto e la relazione sociale sono:**
 - a. Sono diverse, la relazione di aiuto è quella che suppone un'asimmetria di ruolo
 - b. Sono diverse, la relazione sociale è quella tra amici
 - c. Sono la stessa cosa
 - d. Sono diverse, la relazione sociale si basa sul passatempo
 - e. Nessuna delle precedenti
6. **Gli elementi motivanti il comportamento altruistico sono:**
 - a. La personalità estroversa, l'identità sociale, i bisogni percepiti
 - b. L'affettività, le conseguenze esterne, le norme interiorizzate
 - c. L'emotività, la consapevolezza di sé, il contesto sociale
 - d. Le risposte a e c sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
7. **In una struttura socio sanitaria per processo si intende:**
 - a. L'assistenza diretta all'utente di cure sanitarie
 - b. L'insieme finalizzato delle attività che portano al risultato di salute del destinatario
 - c. La condizione delle attività svolte che portano al risultato di salute del destinatario
 - d. Tutte le altre risposte sono esatte



- e. Nessuna delle precedenti
- 8. L'azienda sanitaria locale può assumere la gestione di attività o servizi socio-assistenziali?**
 - a. Sì, solo su delega dei singoli enti locali, con onere a totale carico degli stessi.
 - b. No, perché è vietato dalla legge.
 - c. Sì, solo su delega della provincia e previa autorizzazione della giunta regionale
 - d. Sì, solo su delega dei singoli enti locali, con onere a totale carico della ASL stessa.
 - e. Nessuna delle precedenti
- 9. Gli elementi fondamentali dell'etica sono:**
 - a. Il divieto, la regola, la norma
 - b. Il valore, la norma e la situazione
 - c. La norma, il divieto e la trattativa
 - d. Le risposte a-c sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 10. La sterilizzazione è:**
 - a. L'eliminazione di ogni forma vivente sul materiale trattato
 - b. Una procedura fisico-chimica destinata alla distruzione di tutta la flora microbica, incluse spore batteriche
 - c. Una pratica inattiva su alcuni specifici microrganismi
 - d. Non riduce in modo consistente il numero dei microrganismi
 - e. Nessuna delle precedenti
- 11. La decontaminazione ha lo scopo di:**
 - a. Eliminare i batteri presenti da un substrato, azzerando la carica batterica
 - b. Eliminare i microrganismi da un substrato, azzerando la carica microbica
 - c. Ridurre numericamente i microrganismi da un substrato, abbattendo la carica microbica
 - d. Ridurre numericamente batteri da un substrato, azzerando la carica sporigena
 - e. Nessuna delle precedenti
- 12. Sono endocrine le ghiandole:**
 - a. Sudoripare
 - b. Surrenali
 - c. Salivari
 - d. Intestinali
 - e. Nessuna delle precedenti
- 13. L'espiazione è un movimento:**
 - a. Attivo
 - b. Passivo
 - c. Sia attivo che passivo
 - d. Involontario
 - e. Nessuna delle precedenti



14. In cosa consiste l'onicofagia?

- a. Nel tenere il pollice in bocca
- b. Nel rosicchiarsi le unghie
- c. In un disturbo della lallazione
- d. In un'anomala perdita di peso
- e. Nessuna delle precedenti

15. Lo sviluppo delle capacità manuali nel bambino richiede l'integrazione percettiva tra quali sensi?

- a. Udito e tatto
- b. Vista e udito
- c. Vista e tatto
- d. Udito, vista, tatto
- e. Olfatto e tatto

16. Nell'igiene orale di un anziano

- a. L'oss deve indossare la cuffia
- b. L'oss non deve avere DPI
- c. L'oss deve indossare i guanti
- d. Sia la a che la b sono esatte
- e. Nessuna delle precedenti

17. La posizione in letto che più favorisce l'espansione della gabbia toracica nell'anziano

- a. Decubito laterale con sostegno di cuscini
- b. Posizione supina con gambe flesse
- c. Decubito laterale destro
- d. Posizione seduta
- e. Posizione supina con gambe diritte

18. Cosa non bisogna fare nel paziente ustionato?

- a. Raffreddare la zona ustionata irrigando abbondantemente con acqua
- b. Riscaldare il paziente dopo averlo raffreddato
- c. Rimuovere i tessuti adesi
- d. Far distendere il soggetto in posizione supina e coprirlo
- e. Coprire la zona ustionata con una garza sterile o stoffa di cotone ben pulita e bagnata, senza comprimere

19. Qual è stata la funzione del dm382/1998?

- a. Quello di individuare le effettive particolari esigenze connesse al servizio espletato o alle peculiarità organizzative della scuola per la corretta attuazione del dlgs.626/94
- b. Quella di essere il provvedimento precursore del d.lgs. 81/2008
- c. Quella di regolare le procedure antincendio
- d. Quella di stabilire le norme del primo soccorso
- e. Nessuna delle precedenti



- 20. Nel controllare la presenza degli accessori del letto, l'oss verifica che nella stanza ci siano:**
- a. Comodino, campanello, archetti
 - b. Spondine, archetti, staffa
 - c. Sedia, schienale, campanello
 - d. Tutte le risposte sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 21. Gli indumenti e le lenzuola monouso (già usati dai pazienti), macchiati da urina sono da considerare:**
- a. Rifiuti non pericolosi assimilabili agli urbani
 - b. Rifiuti pericolosi a rischio infettivo
 - c. Rifiuti pericolosi non a rischio infettivo
 - d. Rifiuti pericolosi che richiedono particolari modalità di smaltimento
 - e. Nessuna delle precedenti
- 22. L'attività cardiaca è misurata tramite:**
- a. I manometri
 - b. L'elettroencefalogramma
 - c. L'elettrocardiogramma
 - d. Lo sfigmomanometro
 - e. Nessuna delle precedenti
- 23. Quale fra le seguenti non rientra fra le misure preventive per evitare la formazione delle piaghe da decubito:**
- a. Stimolare la circolazione.
 - b. Decomprimere cambiando frequentemente la posizione dell'assistito.
 - c. Massaggiare sulle prominenze ossee.
 - d. Abbigliare il paziente con indumenti in fibre naturali.
 - e. Nessuna delle precedenti
- 24. Quando si alza una persona per la prima volta dopo un intervento chirurgico deve essere presenti:**
- a. Medico e infermiere
 - b. Infermiere
 - c. Dipende dal protocollo del servizio
 - d. Una coppia di oss
 - e. Medico
- 25. La ricerca del sangue occulto nelle feci rientra fra gli interventi di prevenzione ...**
- a. Secondaria
 - b. Primaria
 - c. Terziaria
 - d. Di base
 - e. Nessuna delle precedenti



- 26. Per cosa si utilizza la tecnica epidemiologica della metanalisi?**
- a. Valutare i risultati di più studi
 - b. Valutare gli obiettivi di più studi
 - c. Comparare gli obiettivi ed i risultati ottenuti in uno studio
 - d. Stimare il rischio assoluto negli studi analizzati
 - e. Nessuna delle precedenti
- 27. Quale principio centrale ha la dieta nei pazienti con insufficienza renale cronica?**
- a. L'aumento della quota dei carboidrati, soprattutto dei disaccaridi
 - b. La diminuzione delle calorie totali
 - c. La riduzione della quota proteica per diminuire le tossine uremiche
 - d. L'aumento delle quota proteica per compensare le perdite
 - e. Nessuna delle precedenti
- 28. Nei soggetti con morbo di Crohn in fase di riacutizzazione la dieta deve essere:**
- a. Prevalentemente lipidica
 - b. Ad alto contenuto di fibre
 - c. Prevalentemente liquida
 - d. A basso contenuto di fibre
 - e. Nessuna delle precedenti
- 29. I rifiuti che sono contaminati da sangue o altri liquidi biologici che contengono sangue in quantità tale da renderlo visibile appartengono ai:**
- a. Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
 - b. Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo
 - c. Rifiuti sanitari non pericolosi
 - d. Rifiuti sanitari che richiedono particolari sistemi di gestione
 - e. Nessuna delle precedenti
- 30. Il sonno REM nella depressione per lo più:**
- a. Aumenta
 - b. Rimane invariato
 - c. Diminuisce
 - d. Si prolunga
 - e. Si interrompe



1. **L'o.s.s. a chi può/deve segnalare le problematiche riscontrate all'utente durante l'assunzione del pasto?**
Risposta: B
2. **Qual è la figura di riferimento dell'oss in ambito sanitario?**
Risposta: B
3. **E' fatto obbligo alle aziende sanitarie di rendere pubblici, annualmente, i risultati delle proprie analisi dei costi, dei rendimenti e dei risultati per centri di costo?**
Risposta: C
4. **I policlinici universitari, accanto alla funzione assistenziale sanitaria, svolgono:**
Risposta: A
5. **La relazione di aiuto e la relazione sociale sono:**
Risposta: A
6. **Gli elementi motivanti il comportamento altruistico sono:**
Risposta: B
7. **In una struttura socio sanitaria per processo si intende:**
Risposta: B
8. **L'azienda sanitaria locale può assumere la gestione di attività o servizi socio-assistenziali?**
Risposta: A
9. **Gli elementi fondamentali dell'etica sono:**
Risposta: B
10. **La sterilizzazione è:**
Risposta: B
11. **La decontaminazione ha lo scopo di:**
Risposta: C
12. **Sono endocrine le ghiandole:**
Risposta: B
13. **L'espiazione è un movimento:**
Risposta: B
14. **In cosa consiste l'onicofagia?**
Risposta: B
15. **Lo sviluppo delle capacità manuali nel bambino richiede l'integrazione percettiva tra quali sensi?**
Risposta: C
16. **Nell'igiene orale di un anziano**
Risposta: C
17. **La posizione in letto che più favorisce l'espansione della gabbia toracica nell'anziano**
Risposta: D
18. **Cosa non bisogna fare nel paziente ustionato?**
Risposta: B
19. **Qual è stata la funzione del dm382/1998?**
Risposta: A



20. Nel controllare la presenza degli accessori del letto, l'oss verifica che nella stanza ci siano:
Risposta: B
21. Gli indumenti e le lenzuola monouso (già usati dai pazienti), macchiati da urina sono da considerare:
Risposta: B
22. L'attività cardiaca è misurata tramite:
Risposta: C
23. Quale fra le seguenti non rientra fra le misure preventive per evitare la formazione delle piaghe da decubito:
Risposta: C
24. Quando si alza una persona per la prima volta dopo un intervento chirurgico deve essere presenti:
Risposta: B
25. La ricerca del sangue occulto nelle feci rientra fra gli interventi di prevenzione ...
Risposta: A
26. Per cosa si utilizza la tecnica epidemiologica della metanalisi?
Risposta: A
27. Quale principio centrale ha la dieta nei pazienti con insufficienza renale cronica?
Risposta: C
28. Nei soggetti con morbo di Crohn in fase di riacutizzazione la dieta deve essere:
Risposta: D
29. I rifiuti che sono contaminati da sangue o altri liquidi biologici che contengono sangue in quantità tale da renderlo visibile appartengono ai:
Risposta: A
30. Il sonno REM nella depressione per lo più:
Risposta: C



- 1. Per salvaguardare la sicurezza dell'oss, è opportuno:**
 - a. Indossare calzature allacciate con calzini
 - b. Effettuare una doccia all'uscita dal servizio
 - c. Lavare le mani all'ingresso e all'uscita dal servizio
 - d. Tutte le risposte proposte (indossare calzature allacciate con calzini; effettuare una doccia all'uscita dal servizio; lavare le mani all'ingresso e all'uscita dal servizio)
 - e. Nessuna delle precedenti
- 2. La figura dell'oss è stata istituita:**
 - a. Nel 1990
 - b. Nel 1994
 - c. Nel 1997
 - d. Nel 2001
 - e. Nel 2005
- 3. La costituzione dispone che la Repubblica tutela la salute come...**
 - a. Fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, e garantisce cure gratuite agli indigenti
 - b. Fondamentale interesse dell'individuo e della collettività, e garantisce cure gratuite agli indigenti
 - c. Fondamentale diritto dell'individuo e della collettività, e garantisce cure gratuite agli indigenti
 - d. Fondamentale interesse dell'individuo
 - e. Nessuna delle precedenti
- 4. Il d.m. 15 dicembre 1990 (sistema informativo delle malattie infettive e diffuse si suddivide in cinque classi le malattie soggette alla denuncia/notificazione). la classe prima comprende le malattie per le quali si richiede segnalazione immediata o perché soggette al regolamento sanitario internazionale o perché rivestono particolare interesse. Tra esse vi è....**
 - a. Tetano
 - b. Brucellosi
 - c. Lebbra
 - d. Febbre gialla
 - e. Nessuna delle precedenti
- 5. La resilienza è:**
 - a. La capacità di gestire positivamente il conflitto
 - b. La capacità di esprimere in modo chiaro ed efficace le proprie emozioni e opinioni
 - c. La capacità di riorganizzare positivamente la propria vita dinanzi alle difficoltà
 - d. La capacità di orientare le proprie abilità cognitive, sociali, emozionali e comportamentali in maniera efficiente per raggiungere i propri obiettivi
 - e. Nessuna delle precedenti
- 6. La comunicazione non verbale si esprime attraverso:**
 - a. La postura, l'espressione del volto, lo sguardo
 - b. La postura, l'espressione del volto, lo sguardo, il contatto fisico, la distanza fisica
 - c. La postura, l'espressione del volto, il contatto fisico, la distanza fisica



- d. Le risposte a e b sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 7. L'operatore socio sanitario:**
- a. Non può esercitare il potere disciplinare
 - b. Può esercitare il potere disciplinare se è il più anziano in servizio anche nei confronti degli altri operatori delle professioni sanitarie
 - c. Può esercitare il potere disciplinare se è il più anziano in servizio ma solo nei confronti degli altri operatori socio sanitari
 - d. Può esercitare il potere legislativo, esecutivo e normativo indistintamente
 - e. Nessuna delle precedenti
- 8. Quali sono tutte le fasi del processo assistenziale?**
- a. La fase informativa e organizzativa
 - b. La fase informativa, organizzativa ed esecutiva
 - c. La fase informativa, organizzativa, esecutiva, valutativa
 - d. La fase preliminare, informativa e alternativa
 - e. Nessuna delle precedenti
- 9. L'attuazione del servizio sanitario nazionale compete:**
- a. Allo stato
 - b. Allo stato e alle regioni
 - c. Alle regioni e agli enti territoriali
 - d. Allo stato, alle regioni e agli enti locali territoriali
 - e. Nessuna delle precedenti
- 10. Che differenza c'è tra disinfezione e sterilizzazione?**
- a. Nessuna, sono sinonimi.
 - b. La sterilizzazione tende ad eliminare ogni microrganismo patogeno e non patogeno (compreso le spore) dai substrati su cui agisce
 - c. La disinfezione distrugge solo i protozoi.
 - d. La sterilizzazione incide sulla natalità.
 - e. Nessuna delle precedenti
- 11. Le infezioni ospedaliere:**
- a. Sono quelle infezioni che si sviluppano e proliferano solo in ambienti ospedalieri
 - b. Sono infezioni che il paziente ha in incubazione prima del ricovero e che si manifestano durante la degenza
 - c. Sono infezioni contratte in ospedale e che si manifestano durante la degenza
 - d. Sono infezioni contratte in ospedale che si manifestano durante la degenza o dopo la dimissione
 - e. Nessuna delle precedenti
- 12. Quale di queste è la ghiandola più voluminosa nel corpo umano?**
- a. Ipofisi
 - b. Parotide
 - c. Fegato
 - d. Tiroide
 - e. Nessuna delle precedenti



13. Nell'uomo il sistema cardiocircolatorio è:

- a. Asimmetrico
- b. Semplice e completo
- c. Doppio e incompleto
- d. Doppio e completo
- e. Nessuna delle precedenti

14. Nel bambino sano, il riflesso palmare compare intorno al:

- a. Al terzo mese
- b. Al sesto mese
- c. All'ottavo mese
- d. Al dodicesimo mese
- e. Al primo mese

15. Subito dopo la nascita il neonato deve essere sempre riscaldato utilizzando i mezzi di riscaldamento comunemente usati per il neonato (es: lampada, culla termica, coperte, ecc.?)

- a. Solo se la madre al momento del parto presentava una evidente forma di iperpiressia
- b. No, purchè la temperatura esterna sia uguale o superiore a 20 gradi centigradi
- c. Sì, perché subito dopo la nascita la temperatura corporea del neonato può scendere anche sotto i 36 gradi
- d. Sì, se le circostanze lo richiedono
- e. Nessuna delle precedenti

16. In un anziano affetto da arteriopatia agli arti inferiori l'igiene dei piedi deve essere eseguita:

- a. Lasciandoli in ammollo per almeno mezz'ora per favorire il circolo sanguigno
- b. Con acqua molto calda per prevenire la comparsa di ulcere
- c. Con acqua tiepida ed asciugandoli bene
- d. Con un asciugamano bagnato
- e. Nessuna delle precedenti

17. Con l'avanzare dell'età, nel soggetto non cardiopatico la frequenza cardiaca tende a:

- a. Aumentare durante il sonno
- b. Diminuire a riposo
- c. Aumentare a riposo
- d. Rimanere invariata a riposo
- e. Diminuire sotto sforzo

18. Di fronte a una persona apparentemente svenuta la prima cosa da fare è:

- a. Valutare la coscienza.
- b. Chiamare aiuto.
- c. Valutare la sicurezza ambientale.
- d. Valutare se respira e ha circolo.
- e. Nessuna delle risposte precedenti

19. Non può svolgere il ruolo di medico competente:

- a. Il medico con specializzazione in ortopedia e traumatologia



- b. Il docente in medicina preventiva dei lavoratori e psicotecnica o in tossicologia industriale o in igiene industriale o in fisiologia ed igiene del lavoro o in clinica del lavoro o in igiene e medicina preventiva o in medicina legale e delle assicurazioni
 - c. Il medico in possesso di specializzazione in medicina del lavoro
 - d. Il medico con autorizzazione di cui all'art. 55 del d.lgs. 277/1991
 - e. Nessuna delle precedenti
- 20. Il lavaggio delle mani può essere**
- a. Sociale e antisettico
 - b. Sociale, antisettico e chirurgico
 - c. Antisettico e chirurgico
 - d. Sociale e chirurgico
 - e. Nessuna delle precedenti
- 21. Il lavaggio delle mani antisettico deve durare**
- a. Almeno 20 secondi
 - b. Almeno 1-2 minuti
 - c. Almeno 4-5 minuti
 - d. Nessuna delle risposte presenti
 - e. Oltre un'ora
- 22. Cosa è una gastrite?**
- a. Infiammazione del pancreas
 - b. Infiammazione del fegato
 - c. Infiammazione dell'intestino
 - d. Infiammazione dello stomaco
 - e. Nessuna delle precedenti
- 23. Posizionare il paziente nella posizione laterale di sicurezza vuole dire:**
- a. Assumere la posizione supina
 - b. Farlo sedere con la testa rivolta in avanti
 - c. Stenderlo su un fianco con la testa leggermente rialzata
 - d. Farlo sedere con la testa rivolta all'indietro
 - e. Nessuna delle precedenti
- 24. Secondo le più recenti raccomandazioni delle linee guida per la cura della cute, quale di queste manovre, un tempo considerata utile per la guarigione delle piaghe non è più permessa?**
- a. Massaggiare e frizionare in corrispondenza delle prominenze ossee
 - b. Lavare la cute lesa con soluzione fisiologica
 - c. Ridurre l'esposizione della cute a umidità causata da incontinenza, sudorazione, o secrezioni della ferita
 - d. Idratare la pelle con prodotti idratanti
 - e. Nessuna delle precedenti
- 25. Cosa è importante valutare nel periodo del post-partum in riferimento ai problemi collaborativi?**
- a. Perdite vaginali
 - b. Pressione arteriosa
 - c. Eliminazione urinaria



- d. Tutte le precedenti risposte
 - e. Nessuna delle precedenti
- 26. Cosa si intende per "eupnea"?**
- a. Respiro normale, regolare
 - b. Aumento della frequenza respiratoria
 - c. Difficoltà respiratoria
 - d. Diminuzione della frequenza respiratoria
 - e. Una pausa della respirazione superiore ai 15 secondi
- 27. I lipidi o grassi servono:**
- a. Allo sviluppo dello scheletro
 - b. A costituire riserva energetica
 - c. A trattenere i liquidi corporei
 - d. A costituire parte delle cellule nervose
 - e. Nessuna delle precedenti
- 28. Quale delle seguenti è una valida differenza tra pasta e riso?**
- a. La pasta contiene più amido
 - b. Il riso contiene meno proteine
 - c. Il riso contiene molte più vitamine
 - d. La pasta non contiene vitamina pp
 - e. Sono alimenti identici
- 29. Per svuotare la sacca di raccolta delle urine:**
- a. Stacco la sacca dal catetere vescicale e procedo allo svuotamento
 - b. Disinfetto il rubinetto prima dell'apertura, svuoto la sacca in un contenitore monopaziente, disinfetto il rubinetto prima di chiuderlo
 - c. Svuoto la sacca in un secchio
 - d. Svuoto la sacca in un secchio e disinfetto il rubinetto dopo averlo chiuso
 - e. Nessuna delle precedenti
- 30. Qual è il primo tipo di contenzione che si utilizza nel paziente maniacale?**
- a. Relazionale
 - b. Farmacologica
 - c. Fisica
 - d. Nessuna delle altre risposte indicate
 - e. Tutte le risposte precedenti



1. **Per salvaguardare la sicurezza dell'oss, è opportuno:**
Risposta: D
2. **La figura dell'oss è stata istituita:**
Risposta: D
3. **La costituzione dispone che la repubblica tutela la salute come...**
Risposta: A
4. **Il d.m. 15 dicembre 1990 (sistema informativo delle malattie infettive e diffuse si suddivide in cinque classi le malattie soggette alla denuncia/notificazione). la classe prima comprende le malattie per le quali si richiede segnalazione immediata o perché soggette al regolamento sanitario internazionale o perché rivestono particolare interesse. tra esse vi è....**
Risposte: A, D
5. **La resilienza è:**
Risposta: C
6. **La comunicazione non verbale si esprime attraverso:**
Risposta: B
7. **L'operatore socio sanitario:**
Risposta: A
8. **Quali sono tutte le fasi del processo assistenziale?**
Risposta: C
9. **L'attuazione del servizio sanitario nazionale compete:**
Risposta: D
10. **Che differenza c'è tra disinfezione e sterilizzazione?**
Risposta: B
11. **Le infezioni ospedaliere:**
Risposta: D
12. **Quale di queste è la ghiandola più voluminosa nel corpo umano?**
Risposta: C
13. **Nell'uomo il sistema cardiocircolatorio è:**
Risposta: D
14. **Nel bambino sano, il riflesso palmare compare intorno al:**
Risposta: E
15. **Subito dopo la nascita il neonato deve essere sempre riscaldato utilizzando i mezzi di riscaldamento comunemente usati per il neonato (es: lampada, culla termica, coperte, ecc.?)**
Risposta: C
16. **In un anziano affetto da arteriopatia agli arti inferiori l'igiene dei piedi deve essere eseguita:**
Risposte: B, C
17. **Con l'avanzare dell'età, nel soggetto non cardiopatico la frequenza cardiaca tende a:**
Risposta: D
18. **Di fronte a una persona apparentemente svenuta la prima cosa da fare è:**
Risposta: C



19. Non può svolgere il ruolo di medico competente:

Risposta: A

20. il lavaggio delle mani può essere

Risposta: B

21. Il lavaggio delle mani antisettico deve durare

Risposta: B

22. Cosa è una gastrite?

Risposta: D

23. Posizionare il paziente nella posizione laterale di sicurezza vuole dire:

Risposta: C

24. Secondo le più recenti raccomandazioni delle linee guida per la cura della cute, quale di queste manovre, un tempo considerata utile per la guarigione delle piaghe non è più permessa?

Risposta: A

25. Cosa è importante valutare nel periodo del post-partum in riferimento ai problemi collaborativi?

Risposta: D

26. Cosa si intende per "eupnea"?

Risposta: A

27. I lipidi o grassi servono:

Risposta: B

28. Quale delle seguenti è una valida differenza tra pasta e riso?

Risposta: B

29. Per svuotare la sacca di raccolta delle urine:

Risposta: B

30. Qual è il primo tipo di contenzione che si utilizza nel paziente maniacale?

Risposta: B



- 1. Secondo l'accordo stato-regioni del 22 febbraio 2001 in quali contesti può operare l'oss?**
 - a. Sia nel settore sociale sia in quello sanitario socio assistenziale, residenziali o semiresidenziali, in ambiente ospedaliero e al domicilio dell'utente
 - b. Solo nelle strutture del SSN
 - c. Nelle strutture pubbliche e nella sanità privata
 - d. Solo in ambiente ospedaliero
 - e. Nessuna delle precedenti
- 2. Il monte ore minimo per conseguire il modulo di operatore socio sanitario con formazione complementare (oss) è:**
 - a. 200
 - b. 300
 - c. 600
 - d. 800
 - e. Nessuna delle precedenti
- 3. Da quanti membri è composto il collegio sindacale di un'azienda sanitaria?**
 - a. 4
 - b. 6
 - c. 5
 - d. 3
 - e. Nessuna delle precedenti
- 4. Un'azienda ospedaliera ricompresa nel territorio di una AUSL ha lo stesso piano sanitario aziendale di quest'ultima?**
 - a. No
 - b. Sì
 - c. Solo se i direttori generali sono diversi
 - d. Solo se è lo stesso direttore generale
 - e. Nessuna delle precedenti
- 5. Il primo sentimento che l'operatore sanitario deve trasmettere all'utente è:**
 - a. Fiducia
 - b. Sicurezza di se stessi
 - c. Simpatia
 - d. Amore
 - e. Nessuna delle precedenti
- 6. Nell'assistenza al morente, l'oss deve:**
 - a. Alleggerire l'ansia e il dolore del paziente aiutando i familiari a sopportarne la perdita
 - b. Sostare accanto al letto del malato in attesa del decesso
 - c. Controllare i parametri vitali del paziente ogni 30 minuti e comunicarli ai familiari
 - d. Lasciarlo in solitudine
 - e. Nessuna delle precedenti



- 7. Il principale vantaggio ottenibile con l'inserimento della cartella infermieristica è:**
- a. Standardizzare le procedure
 - b. Diminuire in modo significativo i tempi di assistenza diretta
 - c. Personalizzare l'assistenza
 - d. Aumentare le responsabilità
 - e. Nessuna delle precedenti
- 8. Quale strumento garantisce il maggior livello di personalizzazione dell'assistenza infermieristica?**
- a. PDTA
 - b. Protocollo
 - c. Consegna
 - d. Cartella infermieristica
 - e. Nessuna delle precedenti
- 9. Quale fra queste è la giusta definizione di "etica"?**
- a. Quel sapere che aiuta la persona a capire quali sono i comportamenti più corretti da seguire
 - b. Quel sapere che ci consente di giudicare la moralità degli altri
 - c. Un orientamento religioso
 - d. Un orientamento olistico
 - e. Nessuna delle precedenti
- 10. Che cosa si intende per antisepsi?**
- a. Un insieme di norme atte a impedire o rallentare la moltiplicazione dei germi patogeni e non patogeni
 - b. Un insieme di norme atte a impedire la contaminazione microbica di substrati già sterili
 - c. Un processo che permette l'uccisione di ogni organismo vivente (microrganismi patogeni, saprofiti, miceti, spora e virus)
 - d. La detersione eseguita mediante l'uso di saponi liquidi ad alto potere detergente
 - e. Nessuna delle precedenti
- 11. L'infezione endogena è**
- a. L'infezione dovuta ad una eccessiva moltiplicazione o passaggio di un microrganismo che in genere è già presente allo stato di commensalismo in qualche distretto dell'ospite
 - b. Il passaggio interno di microrganismi dalla madre al feto
 - c. L'infezione contratta per trasmissione di un germe patogeno da un soggetto infetto ad uno sano
 - d. La malattia silente in un soggetto asintomatico che, per condizioni di stress o deficit del sistema immunitario, si manifesta in malattia sintomatica
 - e. Nessuna delle precedenti



- 12. Quale organo assorbe la maggior parte dei nutrienti?**
- a. Stomaco
 - b. Retto.
 - c. Intestino tenue
 - d. Intestino crasso.
 - e. Nessuna delle precedenti
- 13. Come si chiama quel muscolo trasversale che separa gli organi contenuti nel torace (cuore e polmoni), da quelli contenuti nella cavità addominale?**
- a. Pleure
 - b. Diaframma
 - c. Mediastino
 - d. Colon traverso
 - e. Nessuna delle precedenti
- 14. A che età il bambino inizia a riconoscere almeno un colore?**
- a. Già entro il primo mese
 - b. Fra il terzo e il quarto mese
 - c. Intorno ai sei mesi
 - d. Non prima dei diciotto mesi
 - e. Nessuna delle precedenti
- 15. Quale anomalia dello sviluppo scheletrico infantile può essere evidenziata dalla cosiddetta manovra di ortolani?**
- a. Piede torto
 - b. Piede piatto
 - c. Lussazione dell'anca
 - d. Displasia dell'anca
 - e. Nessuna delle precedenti
- 16. Nei rapporti con un anziano demente:**
- a. È controindicato conversare perché il demente si confonde
 - b. Non serve conversare perché tanto non capisce e quindi faccio le cose che devo fare e basta
 - c. Serve conversare comunque
 - d. Bisogna fischiare
 - e. Nessuna delle precedenti
- 17. La sindrome da immobilizzazione si manifesta in seguito:**
- a. All'invecchiamento
 - b. A una patologia cronica
 - c. A una patologia acuta
 - d. All'allettamento prolungato
 - e. All'eccessiva circolazione



- 18. Durante le manovre di rianimazione cardiopolmonare, per praticare le compressioni toraciche, il soccorritore deve**
- Tenere le braccia tese
 - Tenere i gomiti lievemente flessi e aumentare la flessione ad ogni compressione
 - Spostare il peso alternativamente da un braccio all'altro
 - Tenere i gomiti lievemente flessi e aumentare la forza di compressione con la mobilizzazione alternata dei polsi
 - Nessuna delle risposte precedenti
- 19. Qual è il provvedimento normativo di riferimento per la salute e la sicurezza sui luoghi di lavoro?**
- il d. lgs. 81/2008
 - Il d.lgs. 626/94
 - Il d.p.r.547/55
 - Il dm 382/1998
 - Nessuna delle precedenti
- 20. Il posizionamento del paziente sul letto operatorio spetta:**
- A tutto il personale presente in sala operatoria
 - All'infermiere strumentista
 - Al chirurgo
 - Agli o.s.s. (operatori socio sanitari)
 - Nessuna delle precedenti
- 21. La prevenzione della trombosi venosa si basa:**
- Sull'osservazione quotidiana degli arti inferiori
 - Sull'uso della compressione pneumatica intermittente
 - Sulla lotta alla stasi venosa con la mobilizzazione, l'uso di calze elastiche ed il posizionamento declive
 - Sulla lotta alla stasi venosa mediante movimentazione, l'uso di calze a compressione graduale e posizione di fowler a letto
 - Nessuna delle precedenti
- 22. Nell'organismo umano la digestione**
- È un processo chimico-fisico che rende un precipitato più compatto
 - È un processo fisiologico che avviene nell'intestino crasso
 - È un attacco enzimatico che porta allo sviluppo di gas nello stomaco
 - Un processo catalizzato da enzimi che, soprattutto nello stomaco e nel tenue, demolisce gli alimenti
 - Nessuna delle precedenti
- 23. La scala di Exton-Smith si usa per:**
- Valutare lo stato nutrizionale
 - Valutare il rischio di infezione di una ferita chirurgica
 - Valutare il rischio di insorgenza di lesioni da decubito
 - Valutare il dolore nel paziente oncologico
 - Nessuna delle precedenti



24. Quali tra i presenti sono presidi antidecubito?

- a. Materassi a tre sezioni
- b. Talloniere
- c. Teleria in lino
- d. Materassi in lattice
- e. Nessuna delle precedenti

25. Quale fra i seguenti esami sul liquido pleurico si utilizza per comprendere se il versamento è un essudato o un trasudato?

- a. Dosaggio della concentrazione pleurica di proteine
- b. Dosaggio della concentrazione pleurica di ldh
- c. Valutazione del rapporto fra le concentrazioni di proteine nel liquido pleurico e nel sangue
- d. Tutte le altre risposte sono corrette
- e. Nessuna delle precedenti

26. Prima di effettuare una paracentesi è opportuno che il paziente:

- a. Rispetti il riposo a letto nelle 12 ore precedenti
- b. Svuoti la vescica
- c. Sia preparato con clistere di pulizia
- d. Rispetti il digiuno di almeno 48 ore
- e. Nessuna delle precedenti

27. Nei soggetti con insufficienza pancreatica la dieta deve:

- a. Essere lievemente ipocalorica per favorire una graduale perdita di peso
- b. Essere basata sull'abolizione dell'alcool e sulla restrizione dei lipidi
- c. Prevedere l'eliminazione di alimenti con elevato contenuto di purine
- d. Essere basata sull'eliminazione dei carboidrati in fase acuta perché stimolano la secrezione esocrina pancreatica
- e. Nessuna delle precedenti

28. La nutrizione enterale viene utilizzata:

- a. Quando c'è inappetenza
- b. Quando il paziente non è in grado di ingerire i cibi e quando il tratto gastrointestinale superiore è danneggiato
- c. In caso di obesità grave per cui è necessario controllare le quantità degli alimenti ingeriti ed il loro apporto energetico
- d. In caso di cachessia
- e. Nessuna delle precedenti

29. Quale tra questi rifiuti non può essere riciclato con la carta

- a. Scatola in cartone ondulato
- b. Carta plastificata
- c. Rivista
- d. Quaderni
- e. Nessuna delle precedenti



30. Quale dei seguenti disturbi del sonno ha una maggiore prevalenza nei pazienti dializzati rispetto alla popolazione generale:

- a. Sonnambulismo
- b. Disturbo comportamentale della fase REM
- c. Bruxismo
- d. Nessuna delle risposte indicate
- e. Sindrome delle gambe senza riposo



1. Secondo l'accordo stato-regioni del 22 febbraio 2001 in quali contesti può operare l'oss?
Risposta: A
2. Il monte ore minimo per conseguire il modulo di operatore socio sanitario con formazione complementare (oss) è:
Risposta: B
3. Da quanti membri è composto il collegio sindacale di un'azienda sanitaria?
Risposta: C
4. Un'azienda ospedaliera ricompresa nel territorio di una ausl ha lo stesso piano sanitario aziendale di quest'ultima?
Risposta: A
5. Il primo sentimento che l'operatore sanitario deve trasmettere all'utente è:
Risposta: A
6. Nell'assistenza al morente, l'oss deve:
Risposta: A
7. Il principale vantaggio ottenibile con l'inserimento della cartella infermieristica è:
Risposta: C
8. Quale strumento garantisce il maggior livello di personalizzazione dell'assistenza infermieristica?
Risposta: D
9. Quale fra queste è la giusta definizione di "etica"?
Risposta: A
10. Che cosa si intende per antisepsi?
Risposta: A
11. L'infezione endogena è
Risposta: A
12. Quale organo assorbe la maggior parte dei nutrienti?
Risposta: C
13. Come si chiama quel muscolo trasversale che separa gli organi contenuti nel torace (cuore e polmoni), da quelli contenuti nella cavità addominale?
Risposta: B
14. A che età il bambino inizia a riconoscere almeno un colore?
Risposta: C
15. Quale anomalia dello sviluppo scheletrico infantile può essere evidenziata dalla cosiddetta manovra di ortolani?
Risposta: D
16. Nei rapporti con un anziano demente:
Risposta: C
17. La sindrome da immobilizzazione si manifesta in seguito:
Risposta: D
18. Durante le manovre di rianimazione cardiopolmonare, per praticare le compressioni toraciche, il soccorritore deve
Risposta: A



19. Qual è il provvedimento normativo di riferimento per la salute e la sicurezza sui luoghi di lavoro?

Risposta: A

20. Il posizionamento del paziente sul letto operatorio spetta:

Risposta: A

21. La prevenzione della trombosi venosa si basa:

Risposta: C

22. Nell'organismo umano la digestione

Risposta: D

23. La scala di Exton-Smith si usa per:

Risposta: C

24. Quali tra i presenti sono presidi antidecubito?

Risposta: A

25. Quale fra i seguenti esami sul liquido pleurico si utilizza per comprendere se il versamento è un essudato o un trasudato?

Risposta: D

26. Prima di effettuare una paracentesi è opportuno che il paziente:

Risposta: B

27. Nei soggetti con insufficienza pancreatica la dieta deve:

Risposta: B

28. La nutrizione enterale viene utilizzata:

Risposta: B

29. Quale tra questi rifiuti non può essere riciclato con la carta

Risposta: B

30. Quale dei seguenti disturbi del sonno ha una maggiore prevalenza nei pazienti dializzati rispetto alla popolazione generale:

Risposta: E



- 1. L'operatore socio sanitario è tenuto a mantenere il segreto professionale:**
 - a. Solo per obblighi giuridici
 - b. Per acquisire la fiducia del paziente
 - c. Sia per obbligo giuridico che come espressione del rapporto di fiducia creatosi con il paziente
 - d. Può agire come meglio crede senza particolari obblighi
 - e. Tutte le risposte sono giuste
- 2. Al personale di supporto e all'operatore socio sanitario è possibile:**
 - a. Delegare attività o compiti
 - b. Attribuire compiti
 - c. Delegare compiti e valutazione delle attività svolte
 - d. Attribuire compiti e valutazione delle attività svolte
 - e. Nessuna delle precedenti
- 3. Il segreto professionale a cui sono vincolati gli esercenti la professione sanitaria concerne...**
 - a. Ogni segreto relativo al paziente
 - b. Solo le notizie di carattere sanitario
 - c. Ogni genere di notizie escluse quelle di carattere sanitario
 - d. Le risposte a-b sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 4. Il d.lgs. 196/2003 disciplina, tra l'altro, il trattamento dei c.d. "dati sensibili". Quali dei seguenti dati rientrano in tale categoria?**
 - a. Dati personali idonei a rivelare lo stato di salute
 - b. Dati personali idonei a rivelare l'esistenza dei figli illegittimi
 - c. Solo i dati personali idonei a rivelare la vita sessuale
 - d. Solo i dati personali idonei a rivelare i malesseri quotidiani
 - e. Nessuna delle precedenti
- 5. Ai fini di una comunicazione efficace tra operatore e utente si devono evitare:**
 - a. Frasi stereotipate
 - b. Incongruenza tra comunicazione verbale e non verbale
 - c. Eccessivo coinvolgimento emotivo
 - d. Tutte le risposte proposte
 - e. Nessuna delle precedenti
- 6. Quale delle seguenti affermazioni sulle funzioni della comunicazione interpersonale nell'assistenza è giusta:**
 - a. La comunicazione è cruciale per il successo del risultato dell'intervento assistenziale e di cura
 - b. La comunicazione è un'attitudine personale
 - c. La comunicazione è il mezzo per formulare giudizi su altre persone
 - d. La comunicazione deve esprimere messaggi verbali e non verbali univoci con gli assistiti aggressivi
 - e. La comunicazione verbale e non verbale può anche non giungere, l'importante è eseguire l'intervento assistenziale in maniera efficace ed appropriata



- 7. L'insieme delle abilità professionali e delle doti personali indispensabili per orientare i comportamenti organizzativi nello svolgimento delle attività di lavoro rappresentano:**
- a. Le capacità dell'individuo
 - b. Le conoscenze tecnico specialistiche dell'individuo
 - c. Le competenze dell'individuo
 - d. Le risposte b-c sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 8. La pianificazione del lavoro serve a:**
- a. Definire le cure da dare al paziente durante il turno
 - b. Individuare le attività da mettere in atto
 - c. Definire i turni e il carico di lavoro
 - d. Definire i bisogni del paziente, gli obiettivi, le priorità, gli interventi e i risultati
 - e. Nessuna delle precedenti
- 9. Il tribunale dei diritti del malato assicura ai cittadini:**
- a. La denuncia di illegittimità subite dal paziente
 - b. La sicurezza della persona assistita dai servizi socio-sanitari
 - c. La tutela legale degli operatori e dei professionisti della sanità
 - d. La sicurezza della persona assistita nell'assistenza domiciliare
 - e. Nessuna delle precedenti
- 10. L'antisepsi prevede:**
- a. La disinfezione di tessuti viventi
 - b. Il rispetto delle norme igienico-sanitarie per lo smaltimento dei rifiuti ospedalieri
 - c. La sterilizzazione dello strumentario chirurgico
 - d. La sterilizzazione della parte corporea di interesse
 - e. Nessuna delle precedenti
- 11. Cosa rappresenta il grado con cui si esprime la patogenicità di uno stipite microbico?**
- a. Virulenza
 - b. Invasività
 - c. Contagiosità
 - d. Tipo di infezione
 - e. Nessuna delle precedenti
- 12. L'alluce valgo è un'affezione:**
- a. Che colpisce tipicamente i calciatori
 - b. Che colpisce tipicamente i tennisti
 - c. Che colpisce tipicamente chi frequenta le piscine
 - d. Che può essere favorita dall'impiego di calzature non idonee
 - e. Nessuna delle precedenti
- 13. Individuare tra quelle elencate le funzioni considerate vitali:**
- a. Funzione intestinale
 - b. Funzione respiratoria, funzione cardio-circolatoria, coscienza
 - c. Funzione renale
 - d. Funzione cerebrale
 - e. Funzione muscolare
- 14. Il periodo fetale va:**



- a. Dalla 1 alla 2 settimana di sviluppo
 - b. Dalla 9 alla 38ma settimana di sviluppo
 - c. Dalla 3 all' 8 settimana di sviluppo
 - d. Dalla 4 alla 7 settimana di sviluppo
 - e. Nessuna delle precedenti
- 15. Il rilievo di calo ponderale del neonato entro la quinta giornata dalla nascita è:**
- a. Un evento fisiologico di seguente riscontro
 - b. Un evento non grave e di seguente riscontro
 - c. Un evento da segnalare tempestivamente al medico
 - d. Un evento psico-motorio molto grave
 - e. Nessuna delle precedenti
- 16. Il day hospital geriatrico è:**
- a. Una forma di ospedalizzazione effettuata a casa del paziente anziano
 - b. Una forma di ricovero dei pazienti anziani in casa di riposo
 - c. Una forma di ospedalizzazione che richiede la degenza dei pazienti anziani
 - d. Una forma di ospedalizzazione diurna che non richiede la degenza dei pazienti anziani
 - e. Nessuna delle precedenti
- 17. Quale fra i seguenti non è un segno d'invecchiamento?**
- a. Riduzione della memoria
 - b. Affaticamento psico-fisico
 - c. Ipotensione arteriosa
 - d. Formazione di rughe sulla pelle
 - e. Nessuna delle precedenti
- 18. Dopo aver garantito la pervietà delle vie aeree il soccorritore:**
- a. Procede alla valutazione del respiro ed eventualmente procede alla ventilazione artificiale se necessario.
 - b. Procede alla valutazione del respiro e dei segni di circolo (tosse, movimento, polso) ed eventualmente procede con la RCP.
 - c. Procede ad iniziare il massaggio cardiaco e la ventilazione artificiale
 - d. Esegue la valutazione del respiro, successivamente valuta il polso, in caso di dubbi ripete la valutazione prima di procedere alle manovre rianimatorie.
 - e. Nessuna delle risposte precedenti
- 19. Al rappresentante dei lavoratori per la sicurezza:**
- a. Sono applicabili le tutele previste dalla legge 300/70
 - b. Spettano tutele solo se è individuato tra personale assunto a tempo determinato
 - c. Spettano le tutele come ad ogni lavoratore
 - d. Non necessitano particolari elementi di tutela
 - e. Nessuna delle precedenti
- 20. Per preparare un litro di soluzione per la sanificazione di un locale alla concentrazione del 5%, quanta acqua e quanto disinfettante sono necessari?**
- a. 800 ml di acqua e 200 ml di disinfettante
 - b. 900 ml di acqua e 100 ml di disinfettante
 - c. 950 ml di acqua e 50 ml di disinfettante
 - d. 955 ml di acqua e 45 ml di disinfettante



- e. 995 ml di acqua e 5 ml di disinfettante
- 21. Ogni quanto tempo la padella va disinfettata?**
- a. Una volta alla settimana se il paziente è affetto da una malattia infettiva.
 - b. In base alle indicazioni della casa costruttrice.
 - c. In caso di feci infette una volta al giorno.
 - d. Dopo ogni defecazione.
 - e. Nessuna delle precedenti
- 22. Dopo l'esecuzione di un esame radiologico del digerente è opportuno che il paziente:**
- a. Si sottoponga a clistere evacuativo
 - b. Assuma una dieta ricca di scorie
 - c. Assuma una dieta priva di scorie
 - d. La a e la c possono andare bene
 - e. Nessuna delle precedenti
- 23. Il paziente allettato, soprattutto se anziano e debole, che non viene stimolato a muoversi va incontro a una serie di complicanze riguardanti vari organi. Cosa può fare l'oss per limitare i danni?**
- a. Soddisfare il bisogno dello stimolo del momento
 - b. Aumentare l'apporto di liquidi
 - c. Favorire l'attività motoria
 - d. Aiutare a cambiare delicatamente posizione
 - e. Tutte le precedenti
- 24. Nella posizione laterale destra, in quale posizione bisogna sistemare il piano del letto?**
- a. 90 gradi
 - b. Orizzontale
 - c. 45 gradi
 - d. 30 gradi
 - e. 75 gradi
- 25. In corso di ossigenoterapia:**
- a. La soluzione dell'umidificatore deve essere sterile
 - b. L'ossigeno va regolato fra 2 e 4 ml/orari
 - c. La mascherina va sostituita quotidianamente
 - d. La bombola deve essere sempre piena almeno per metà
 - e. La mascherina non va sostituita quotidianamente
- 26. Per raccogliere un campione biologico per urinocoltura si deve:**
- a. Scartare il primo getto e raccogliere il resto
 - b. Raccogliere il primo getto ed eliminare il resto
 - c. Dopo la pulizia dei genitali, raccogliere il getto intermedio
 - d. Dopo la pulizia dei genitali, raccogliere il primo getto
 - e. Raccogliere il getto intermedio ed effettuare la pulizia dei genitali
- 27. Rispetto al pesce, i crostacei:**
- a. Non presentano alcuna differenza
 - b. Sono meno ricchi di ferro
 - c. Contengono colesterolo in quantità mediamente dimezzate
 - d. Contengono colesterolo in quantità mediamente triple



e. Nessuna delle precedenti

28. Indicare in quale alimento, tra quelli elencati, non è contenuta la vitamina d:

- a. Nei peperoni
- b. Nel tuorlo d'uovo
- c. Nel burro
- d. Nei formaggi
- e. Nessuna delle precedenti

29. I rifiuti che sono contaminati da sangue o altri liquidi biologici che contengono sangue in quantità tale da renderlo visibile appartengono ai:

- a. Rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
- b. Rifiuti sanitari pericolosi non a rischio infettivo
- c. Rifiuti sanitari non pericolosi
- d. Rifiuti sanitari che richiedono particolari sistemi di gestione
- e. Rifiuti sanitari pericolosi

30. Per quanto riguarda la contenzione fisica di un paziente, quale delle seguenti affermazioni non è corretta:

- a. Non serve per controllare l'agitazione o la confusione mentale del paziente
- b. Aumenta nel paziente la rabbia e la depressione
- c. Alleggerisce il lavoro di assistenza al paziente
- d. L'infermiere si adopera affinché il ricorso alla contenzione sia evento straordinario, sostenuto da prescrizione medica o da documentate valutazioni assistenziali
- e. Nessuna delle precedenti



1. **L'operatore socio sanitario è tenuto a mantenere il segreto professionale:**
Risposta: C
2. **Al personale di supporto e all'operatore socio sanitario è possibile:**
Risposta: B
3. **Il segreto professionale a cui sono vincolati gli esercenti la professione sanitaria concerne...**
Risposta: A
4. **Il d.lgs. 196/2003 disciplina, tra l'altro, il trattamento dei c.d. "dati sensibili". quali dei seguenti dati rientrano in tale categoria?**
Risposta: A
5. **Ai fini di una comunicazione efficace tra operatore e utente si devono evitare:**
Risposta: D
6. **Quale delle seguenti affermazioni sulle funzioni della comunicazione interpersonale nell'assistenza è giusta:**
Risposta: A
7. **L'insieme delle abilità professionali e delle doti personali indispensabili per orientare i comportamenti organizzativi nello svolgimento delle attività di lavoro rappresentano:**
Risposta: A
8. **La pianificazione del lavoro serve a:**
Risposta: D
9. **Il tribunale dei diritti del malato assicura ai cittadini:**
Risposta: B
10. **L'antisepsi prevede:**
Risposta: A
11. **Cosa rappresenta il grado con cui si esprime la patogenicità di uno stipite microbico?**
Risposta: A
12. **L'alluce valgo è un'affezione:**
Risposta: D
13. **Individuare tra quelle elencate le funzioni considerate vitali:**
Risposta: B
14. **Il periodo fetale va:**
Risposta: B
15. **Il rilievo di calo ponderale del neonato entro la quinta giornata dalla nascita è:**
Risposta: A
16. **Il day hospital geriatrico è:**
Risposta: D
17. **Quale fra i seguenti non è un segno d'invecchiamento?**
Risposta: C
18. **Dopo aver garantito la pervietà delle vie aeree il soccorritore:**
Risposta: B
19. **Al rappresentante dei lavoratori per la sicurezza:**
Risposta: A



- 20. Per preparare un litro di soluzione per la sanificazione di un locale alla concentrazione del 5%, quanta acqua e quanto disinfettante sono necessari?**
Risposta: C
- 21. Ogni quanto tempo la padella va disinfettata?**
Risposta: D
- 22. Dopo l'esecuzione di un esame radiologico del digerente è opportuno che il paziente:**
Risposta: B
- 23. Il paziente allettato, soprattutto se anziano e debole, che non viene stimolato a muoversi va incontro a una serie di complicanze riguardanti vari organi. cosa può fare l'oss per limitare i danni?**
Risposta: E
- 24. Nella posizione laterale destra, in quale posizione bisogna sistemare il piano del letto?**
Risposta: C
- 25. In corso di ossigenoterapia:**
Risposta: A
- 26. Per raccogliere un campione biologico per urinocoltura si deve:**
Risposta: C
- 27. Rispetto al pesce, i crostacei:**
Risposta: D
- 28. Indicare in quale alimento, tra quelli elencati, non è contenuta la vitamina d:**
Risposta: A
- 29. I rifiuti che sono contaminati da sangue o altri liquidi biologici che contengono sangue in quantità tale da renderlo visibile appartengono ai:**
Risposta: A
- 30. Per quanto riguarda la contenzione fisica di un paziente, quale delle seguenti affermazioni non è corretta:**
Risposta: C



1. All'oss è assegnata:

- a. L'assistenza di tipo sociale
- b. L'assistenza di tipo sanitario
- c. L'assistenza di base
- d. L'assistenza delegata dall'infermiere
- e. Nessuna delle precedenti

2. L'oss:

- a. Svolge attività finalizzate a soddisfare i bisogni primari della persona
- b. Svolge attività finalizzate a favorire il benessere dell'assistito
- c. Svolge attività finalizzate a mantenere l'autonomia del soggetto
- d. Tutte le risposte proposte (svolge attività finalizzate a soddisfare i bisogni primari della persona; svolge attività finalizzate a favorire il benessere dell'assistito; svolge attività finalizzate a mantenere o recuperare l'autonomia del soggetto)
- e. Nessuna delle precedenti

3. Quale delle seguenti organizzazioni dell'onu si propone di promuovere la collaborazione internazionale nel settore della sanità e della ricerca farmaceutica?

- a. OMS
- b. Unesco
- c. FAO
- d. ILO
- e. IMF

4. Ai sensi del d.p.c.m. 19-5-1995, la qualità del servizio sanitario pubblico ruota intorno ad alcune dimensioni, tra cui gli aspetti legati all'informazione relativa al trattamento sanitario, come ...

- a. Solo sul comprensibilità
- b. La comodità di poter operare le richieste telefonicamente, o la facilità degli adempimenti amministrativi
- c. La tempestività (velocità del servizio, brevità delle liste e delle file di attesa, ecc.), la puntualità, la regolarità (rispetto di programmi prefissati e comunicati)
- d. Comprensibilità, chiarezza, completezza
- e. Nessuna delle precedenti

5. Nell'assistenza al paziente demente è utile:

- a. Sostituirsi al paziente nello svolgimento delle attività quotidiane
- b. Mantenere più a lungo possibile le capacità residue stimolandolo a fare da solo
- c. Dare ordini chiari al paziente sui comportamenti da adottare
- d. Lasciare che faccia ciò che si sente
- e. Insistere fino a far acquisire i comportamenti da adottare

6. Tra le fasi di elaborazione di una diagnosi di malattia grave, secondo Elisabeth Kubler-Ross, ci sono:

- a. La fase di ansia, la fase di depressione
- b. La fase di negazione, la fase di rabbia, la fase di patteggiamento
- c. La fase di depressione, la fase di riorientamento, la fase di accettazione
- d. La fase di negazione, la fase del senso di colpa, la fase del perdono



- e. Nessuna delle precedenti
- 7. Cosa si intende per LEA?**
 - a. Livelli essenziali di assistenza
 - b. Lettura esami automatica
 - c. Leggi elementari di autodiagnosi
 - d. Liste esplicite di assenza
 - e. Leggi essenziali di assistenza
- 8. L'operatore socio sanitario:**
 - a. È una figura di supporto all'assistenza sanitaria e sociale
 - b. È il nuovo infermiere generico
 - c. È il nuovo ausiliario socio sanitario
 - d. Tutte le precedenti
 - e. Nessuna delle precedenti
- 9. I principi generali dell'etica medica sono:**
 - a. Beneficenza, equità, rispetto, autonomia professionale
 - b. Beneficialità, autodeterminazione, rispetto del malato, rispetto del professionista
 - c. Autonomia, beneficialità, non maleficitalità, giustizia
 - d. Giustizia, libertà, beneficialità, rispetto
 - e. Nessuna delle precedenti
- 10. Come si interviene per prevenire le malattie infettive(prevenzione) ?**
 - a. Scoprendo e rendendo inattive le sorgenti ed i serbatoi di infezione.
 - b. Interrompendo le catene di trasmissione.
 - c. Modificando le condizioni ambientali favorevoli alla persistenza ed alla diffusione delle infezioni.
 - d. Modificando la recettività della popolazione (vaccini, educazione sanitaria...)
 - e. Tutte le risposte sono esatte.
- 11. Che cos'è l'igiene?**
 - a. Una branca dell'epidemiologia che cura la pulizia del corpo.
 - b. Una scelta di vita
 - c. Una branca della medicina che ha come fine lo studio e la difesa della salute dei singoli e delle collettività
 - d. Un farmaco
 - e. Nessuna delle precedenti
- 12. L'aria inspirata contiene:**
 - a. Il 21% di ossigeno, il 78% di azoto, una piccola percentuale di anidride carbonica, altri gas
 - b. Il 40% di ossigeno, il 50% di azoto, una piccola percentuale di anidride carbonica
 - c. Il 60% di ossigeno, il 40% di azoto, altri gas
 - d. Il 70% di ossigeno, il 25% di azoto, una piccola percentuale di anidride carbonica, altri gas
 - e. Il 78% di ossigeno, il 21% di azoto, una piccola percentuale di anidride carbonica, altri gas
- 13. L'altro nome per indicare la cistifellea è:**
 - a. Cisti epatica



- b. Appendice
 - c. Colecisti
 - d. Cisti da echinococco
 - e. Nessuna delle precedenti
- 14. Qual è approssimativamente l'intervallo normale della frequenza del polso in un bambino di età compresa tra 1 e 2 anni?**
- a. 120-160
 - b. 60-100
 - c. 90-120
 - d. 80-130
 - e. Nessuna delle precedenti
- 15. Durante le manovre di rianimazione cardiopolmonare del neonato, il polso si controlla a livello di quale arteria?**
- a. Radiale
 - b. Carotidea
 - c. Brachiale
 - d. Aorta
 - e. Nessuna delle precedenti
- 16. Come intervenire in caso di atteggiamenti aggressivi di un paziente anziano?**
- a. Bloccarlo con la forza limitando i suoi spazi
 - b. Contenere l'aggressività con atteggiamenti scherzosi e ironici
 - c. Usare un tono autoritario e una comunicazione decisa così da intimorire il paziente
 - d. Tenere un atteggiamento calmo e non nervoso, senza bloccare fisicamente la persona
 - e. Nessuna delle precedenti
- 17. L'osteoporosi facilita nell'anziano le fratture di:**
- a. Bacino
 - b. Femore
 - c. Tutte le risposte indicate
 - d. Omero
 - e. Avambraccio
- 18. Quale di queste affermazioni riguardanti la manovra di Heimlich è sempre falsa:**
- a. Non può essere eseguita se la vittima non è cosciente.
 - b. Non deve essere eseguita se la vittima è in arresto cardiaco.
 - c. Facilita l'espulsione del corpo estraneo dalle vie aeree.
 - d. Richiede il precedente posizionamento della cannula faringea.
 - e. Nessuna delle risposte precedenti
- 19. Il medico competente deve essere incaricato:**
- a. Quando lo decide il datore di lavoro
 - b. Obbligatoriamente alla presenza di rischi che richiedono la sorveglianza sanitaria
 - c. A seconda delle tipologie di istituzioni scolastiche
 - d. Quando se ne ravvisi la necessità
 - e. Nessuna delle precedenti
- 20. Il lavaggio delle mani**
- a. Serve ad evitare la trasmissione di infezioni di contatto



- b. Serve a prevenire le infezioni ospedaliere
- c. È la principale manovra da mettere in pratica per prevenire le infezioni
- d. Tutte le risposte precedenti
- e. Nessuna delle precedenti

21. Il lavaggio delle mani

- a. Si può evitare se si usano i guanti
- b. Va fatto solo prima di indossare i guanti
- c. Va fatto solo all'inizio del turno di lavoro
- d. Va fatto prima e dopo di ogni attività
- e. Nessuna delle precedenti

22. Per mantenere efficiente il nostro sistema cardiocircolatorio è opportuno l'esercizio:

- a. Isocinetico
- b. Isometrico
- c. Isotonico
- d. Vanno bene tutte le risposte
- e. Nessuna delle precedenti

23. Nella prevenzione delle lesioni da decubito quale azione tra le seguenti è sconsigliata?

- a. Detergere la cute con saponi delicati, usando acqua tiepida, poi asciugare tamponando
- b. Eseguire mobilizzazione con cambi di postura personalizzati
- c. Frizionare e massaggiare il corpo con prodotti a base di alcool
- d. Applicare creme ad azione idratante e nutriente
- e. Nessuna delle precedenti

24. Ogni postura è caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione e quindi potenzialmente soggette a maggior rischio di lesioni da decubito. quale tra le seguenti zone è più a rischio per la formazione delle lesioni da pressione?

- a. Coscia
- b. Orecchie
- c. Scapole
- d. Sacro
- e. Petto

25. Quando si toglie la padella all'assistito allettato si deve:

- a. Osservare le feci
- b. Provvedere all'igiene della regione
- c. Riferire all'infermiere eventuali alterazioni
- d. Tutte le risposte proposte
- e. Osservare le urine

26. Aiutare la persona assistita per la corretta assunzione dei farmaci prescritti e per il corretto utilizzo di apparecchi medicali di semplice uso è compito:

- a. Dell'infermiere professionale
- b. Dell'infermiere professionale e/o generico
- c. Dell'o.s.s. con formazione complementare in assistenza sanitaria
- d. Dell'o.s.s.
- e. Del medico



27. La dieta iposodica è una dieta:

- a. Con ridotto apporto di sale
- b. Con aumentato apporto di sale
- c. Nessuna delle precedenti risposte
- d. La riduzione di tutti gli elementi
- e. Pane e acqua

28. Cosa si intende per inappetenza:

- a. Dolore alla deglutizione
- b. Assenza di appetito
- c. Cattiva digestione
- d. Vista doppia
- e. Sordità

29. Quali sono le modalità di smaltimento dei rifiuti taglienti?

- a. Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halibox, riempiti per soli 3/4, chiusi ermeticamente e smaltiti nell'halipack
- b. Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halipack, riempiti per soli 3/4, chiusi ermeticamente e smaltiti nell'halibox
- c. Vanno messi nei contenitori dei rifiuti tossici e nocivi
- d. Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halibox, riempiti per soli 3/4, chiusi ermeticamente e smaltiti nel sacco dei rifiuti urbani
- e. Nessuna delle precedenti

30. Tra gli interventi assistenziali rivolti all'anziano con stipsi, quale di questi è scorretto?

- a. Garantire la privacy
- b. Arricchire la dieta di fibre
- c. Contenere l'apporto di liquidi
- d. Favorire l'attività motoria
- e. Nessuna delle precedenti



1. All'oss è assegnata:
Risposta: C
2. L'oss:
Risposta: D
3. Quale delle seguenti organizzazioni dell'onu si propone di promuovere la collaborazione internazionale nel settore della sanità e della ricerca farmaceutica?
Risposta: A
4. Ai sensi del d.p.c.m. 19-5-1995, la qualità del servizio sanitario pubblico ruota intorno ad alcune dimensioni, tra cui gli aspetti legati all'informazione relativa al trattamento sanitario, come ...
Risposta: D
5. Nell'assistenza al paziente demente è utile:
Risposta: B
6. Tra le fasi di elaborazione di una diagnosi di malattia grave, secondo elisabeth kubler-ross, ci sono:
Risposta: B
7. Cosa si intende per lea?
Risposta: A
8. L'operatore socio sanitario:
Risposta: A
9. I principi generali dell'etica medica sono:
Risposta: C
10. Come si interviene per prevenire le malattie infettive(prevenzione) ?
Risposta: E
11. Che cos'è l'igiene?
Risposta: C
12. L'aria inspirata contiene:
Risposta: A
13. L'altro nome per indicare la cistifellea è:
Risposta: C
14. Qual è approssimativamente l'intervallo normale della frequenza del polso in un bambino di età compresa tra 1 e 2 anni?
Risposta: D
15. Durante le manovre di rianimazione cardiopolmonare del neonato, il polso si controlla a livello di quale arteria?
Risposta: C
16. Come intervenire in caso di atteggiamenti aggressivi di un paziente anziano?
Risposta: D
17. L'osteoporosi facilita nell'anziano le fratture di:
Risposta: C
18. Quale di queste affermazioni riguardanti la manovra di heimlich è sempre falsa:
Risposta: D
19. Il medico competente deve essere incaricato:



Risposta: B

20. Il lavaggio delle mani

Risposta: D

21. Il lavaggio delle mani

Risposta: D

22. Per mantenere efficiente il nostro sistema cardiocircolatorio è opportuno l'esercizio:

Risposta: C

23. Nella prevenzione delle lesioni da decubito quale azione tra le seguenti è sconsigliata?

Risposta: C

24. Ogni postura è caratterizzata da zone sottoposte a maggior pressione e quindi potenzialmente soggette a maggior rischio di lesioni da decubito. quale tra le seguenti zone è più a rischio per la formazione delle lesioni da pressione?

Risposta: D

25. Quando si toglie la padella all'assistito allettato si deve:

Risposta: D

26. Aiutare la persona assistita per la corretta assunzione dei farmaci prescritti e per il corretto utilizzo di apparecchi medicali di semplice uso è compito:

Risposta: D

27. La dieta iposodica è una dieta:

Risposta: A

28. Cosa si intende per inappetenza:

Risposta: B

29. Quali sono le modalità di smaltimento dei rifiuti taglienti?

Risposta: A

30. Tra gli interventi assistenziali rivolti all'anziano con stipsi, quale di questi è scorretto?

Risposta: C



1. **Quale comportamento può maggiormente aiutare il paziente ad accettare la perdita della propria indipendenza a causa di una malattia?**
 - a. Coinvolgere il paziente nella cura di sé aiutandolo a valorizzare le proprie risorse
 - b. Spingere il paziente a ricercare da solo la soluzione più adeguata ai suoi problemi
 - c. Rieducare il paziente all'indipendenza in modo graduale ma con fare determinato
 - d. Tutte le risposte precedenti sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
2. **Nel caso l'infermiere assegni all'oss l'effettuazione di un'iniezione sottocutanea, l'oss deve:**
 - a. Rifiutare la prestazione
 - b. Effettuare l'iniezione solo se è esperto di tale manovra
 - c. Chiedere all'infermiere una prescrizione scritta
 - d. Chiedere sempre conferma ad un superiore
 - e. Nessuna delle precedenti
3. **Quante strutture di alta specialità deve possedere un ospedale per essere costituito in azienda ospedaliera di rilievo nazionale?**
 - a. Cinque
 - b. Sei
 - c. Tre
 - d. Max 4
 - e. Nessuna delle precedenti
4. **La possibilità per i dirigenti medici di esercitare la libera professione all'interno della struttura sanitaria viene detta:**
 - a. Attività endomoenia
 - b. Attività intramoenia
 - c. Attività ultramoenia
 - d. Attività privata
 - e. Nessuna delle precedenti
5. **Con l'espressione di uso comune "linguaggio del corpo" si intende:**
 - a. La comunicazione non verbale che comprende i gesti, gli atteggiamenti del corpo e l'espressione del volto
 - b. La comunicazione verbale che comprende la sola espressione del volto
 - c. È un sinonimo della comunicazione verbale
 - d. È un sinonimo di " valutazione corporea"
 - e. Nessuna delle precedenti
6. **Nel determinare un buon rapporto di fiducia concorre:**
 - a. Sia buona comunicazione che disponibilità all'ascolto
 - b. Solo disponibilità all'ascolto
 - c. Solo buona comunicazione
 - d. Assecondare il paziente
 - e. Nessuna delle precedenti



- 7. L'organizzazione di una azienda ospedaliera è di tipo:**
- Distrettuale
 - Dipartimentale
 - Circoscrizionale
 - Le risposte a-c sono corrette
 - Nessuna delle precedenti
- 8. Il modello assistenziale caratterizzato da un'organizzazione del lavoro in serie per linee di attività prende il nome di:**
- Modello tecnico o per compiti.
 - Modello per piccole équipe.
 - Modello primary care.
 - Modello per competenze.
 - Nessuna delle precedenti
- 9. Ai sensi della legge n. 24/2017 in materia di sicurezza delle cure e della persona, e di responsabilità professionale degli esercenti le professioni sanitarie, la sicurezza delle cure:**
- Costituisce parte integrante del diritto alla conservazione della vita
 - Costituisce parte integrante del diritto all'identità personale
 - Costituisce parte integrante del diritto alla salute
 - Le risposte a-b sono corrette
 - Nessuna delle precedenti
- 10. Il cdc ha definito il lavaggio chirurgico delle mani come:**
- Una preparazione irritante contenente un antisettico che è in grado di ridurre significativamente il numero di microrganismi sulla cute intatta
 - Una preparazione non irritante contenente un antisettico che è in grado di ridurre significativamente il numero di microrganismi sulla cute intatta
 - Una preparazione non irritante contenente un detergente che è in grado di ridurre significativamente il numero di microrganismi sulla cute intatta
 - Una preparazione irritante contenente un detergente che è in grado di ridurre significativamente il numero di microrganismi sulla cute intatta
 - Nessuna delle precedenti
- 11. Per "contaminazione della ferita" si intende generalmente la presenza ...**
- Infezione
 - Colonie batteriche oltre i 100.000/g di tessuto
 - Flora batterica endogena cutanea nella sede della ferita
 - Microrganismi non patogeni ed in fase di replicazione
 - Nessuna delle precedenti
- 12. Quale organo ha il compito di secernere l'insulina?**
- Il pancreas.
 - Le ghiandole surrenali
 - Il fegato.
 - La milza.
 - Nessuna delle precedenti



- 13. Quale organo ha il compito di secernere una soluzione di hcl (acido cloridrico)?**
- a. L'intestino.
 - b. Lo stomaco.
 - c. Il fegato
 - d. Il pancreas.
 - e. Nessuna delle precedenti
- 14. Quale fra le seguenti non è una vaccinazione obbligatoria in Italia?**
- a. Antipertosse
 - b. Antipolio
 - c. Antiepatite b
 - d. Antidifterica + antitetanica
 - e. Nessuna delle precedenti
- 15. Come è denominato, nell'arco dello sviluppo evolutivo di un individuo, il periodo che va dalla nascita ai tre anni?**
- a. Fanciullezza
 - b. Pubertà
 - c. Seconda infanzia
 - d. Prima infanzia
 - e. Terza infanzia
- 16. Per il benessere dell'anziano è necessario che l'ambiente dove soggiorna sia:**
- a. Ben caldo
 - b. Ben arieggiato
 - c. Umidificato
 - d. Tutte le precedenti
 - e. Nessuna delle precedenti
- 17. Le conseguenze di un prolungato allettamento non si riflettono su:**
- a. Stomaco
 - b. Intestino
 - c. Polmoni
 - d. Apparato auricolare
 - e. Nessuna delle precedenti
- 18. Secondo le linee guida per la rianimazione cardiopolmonare dell'European Resuscitation Council (ERC) del 2005, l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno nel bambino è:**
- a. Sconsigliato nel bambino di età < 8 anni.
 - b. Consigliato nel lattante e sconsigliato nel bambino tra 1 e 8 anni.
 - c. Sconsigliato nel lattante e consigliato nel bambino tra 1 e 8 anni.
 - d. Possibile solo in ambiente sanitario o in presenza di un medico.
 - e. Nessuna delle risposte precedenti



- 19. Quale dei seguenti, relativamente all'applicazione della legge 626 del 1994 (misura per la tutela e la sicurezza dei lavoratori sul luogo di lavoro) è un obbligo dei lavoratori?**
- a. Valutare i rischi lavorativi
 - b. Fornire i dispositivi di protezione individuale
 - c. Prendersi cura della propria sicurezza e della propria salute durante il lavoro conformemente alla formazione ricevuta
 - d. Elaborare il piano di sicurezza aziendale
 - e. Nessuna delle precedenti
- 20. Il lavaggio antisettico delle mani è indicato:**
- a. Prima di qualsiasi azione che preveda il contatto diretto con l'utente.
 - b. Prima di eseguire procedure invasive.
 - c. Come preparazione alle attività di strumentazione perioperatoria
 - d. Al termine delle attività di strumentazione perioperatoria.
 - e. Nessuna delle precedenti
- 21. A cosa si riferisce il termine disinfettante?**
- a. Una sostanza chimica in grado di ridurre fortemente la carica batterica
 - b. Una sostanza inorganica
 - c. Sostanza biologica in grado di pulire anche lo sporco più difficile
 - d. Le risposte b-c sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 22. In quale regione della colonna vertebrale cinque vertebre sono fuse insieme in un unico blocco**
- a. Regione lombare
 - b. Regione toracica
 - c. Regione cervicale
 - d. Regione sacrale
 - e. Nessuna delle precedenti
- 23. La mobilizzazione passiva del paziente:**
- a. Rientra nelle tecniche di mobilizzazione
 - b. È una tecnica vaga di mobilizzazione
 - c. È una tecnica inadeguata di mobilizzazione
 - d. È una tecnica obsoleta
 - e. Nessuna delle precedenti
- 24. Quale precauzione generale deve essere adottata prima di mobilizzare un paziente che ha subito un intervento chirurgico?**
- a. Attendere che abbia terminato la terapia infusionale
 - b. Adottare misure atte a prevenire il reflusso del liquido drenato
 - c. Applicare le fasce elastiche agli arti inferiori
 - d. Tutte le risposte precedenti sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti



25. Il sistema di raccolta delle urine a circuito chiuso ha come peculiarità:

- a. Dispositivo di svuotamento, morsetto di chiusura, membrana perforabile
- b. Dispositivo di svuotamento, gocciolatore, raccordo per catetere.
- c. Dispositivo di svuotamento, valvola antireflusso, membrana perforabile.
- d. Dispositivo di svuotamento.
- e. Nessuna delle precedenti

26. In caso di reazione avversa durante una trasfusione di globuli rossi (il paziente manifesta brividi, cefalea, dolori, sensazione di calore) è immediatamente necessario:

- a. Diminuire la velocità di infusione e chiamare il medico.
- b. Rimuovere la via venosa della trasfusione, chiamare il medico, avvisare il servizio di emoteca.
- c. Sospendere la trasfusione, tenere la vena pervia con soluzione fisiologica e chiamare il medico.
- d. Controllare i parametri vitali e chiamare il medico.
- e. Nessuna delle precedenti

27. Nella distribuzione dei vassoi del pasto, l'oss deve:

- a. Utilizzare il carrello economale
- b. Utilizzare il carrello dell'unità operativa
- c. Utilizzare il carrello del giro letti
- d. Le risposte b-c sono corrette
- e. Nessuna delle precedenti

28. Che dieta è consigliata a pazienti con infezione in corso?

- a. Con alto contenuto proteico e calorico
- b. A basso contenuto proteico e calorico
- c. Iperlipidica
- d. Ricca di fibre
- e. Nessuna delle precedenti

29. La confezione vuota di un detergente classificato come corrosivo va classificata come:

- a. Rifiuto sanitario pericoloso a rischio infettivo
- b. Rifiuto sanitario pericoloso a rischio non infettivo
- c. Rifiuto sanitario non pericoloso assimilato agli urbani
- d. Rifiuto sanitario che prevede particolari sistemi di gestione
- e. Nessuna delle precedenti

30. Il sonno non REM comprende 4 stadi, dopo quanto tempo si verifica il 3° stadio?

- a. 20 min circa
- b. 30 min circa
- c. 40 min circa
- d. 90-110 min circa
- e. Oltre i 110 min



1. **Quale comportamento può maggiormente aiutare il paziente ad accettare la perdita della propria indipendenza a causa di una malattia?**
Risposta: A
2. **Nel caso l'infermiere assegni all'oss l'effettuazione di un'iniezione sottocutanea, l'oss deve:**
Risposta: A
3. **Quante strutture di alta specialità deve possedere un ospedale per essere costituito in azienda ospedaliera di rilievo nazionale?**
Risposta: C
4. **La possibilità per i dirigenti medici di esercitare la libera professione all'interno della struttura sanitaria viene detta:**
Risposta: B
5. **Con l'espressione di uso comune "linguaggio del corpo" si intende:**
Risposta: A
6. **Nel determinare un buon rapporto di fiducia concorre:**
Risposta: A
7. **L'organizzazione di una azienda ospedaliera è di tipo:**
Risposta: B
8. **Il modello assistenziale caratterizzato da un'organizzazione del lavoro in serie per linee di attività prende il nome di:**
Risposta: A
9. **Ai sensi della legge n. 24/2017 in materia di sicurezza delle cure e della persona, e di responsabilità professionale degli esercenti le professioni sanitarie, la sicurezza delle cure:**
Risposta: C
10. **Il cdc ha definito il lavaggio chirurgico delle mani come:**
Risposta: B
11. **Per "contaminazione della ferita" si intende generalmente la presenza ...**
Risposta: C
12. **Quale organo ha il compito di secernere l'insulina?**
Risposta: A
13. **Quale organo ha il compito di secernere una soluzione di hcl (acido cloridrico)?**
Risposta: B
14. **Quale fra le seguenti non è una vaccinazione obbligatoria in italia?**
Risposta: A
15. **Come è denominato, nell'arco dello sviluppo evolutivo di un individuo, il periodo che va dalla nascita ai tre anni?**
Risposta: D
16. **Per il benessere dell'anziano è necessario che l'ambiente dove soggiorna sia:**
Risposta: C
17. **Le conseguenze di un prolungato allettamento non si riflettono su:**
Risposta: A



18. Secondo le linee guida per la rianimazione cardiopolmonare dell'european resuscitation council (erc) del 2005, l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno nel bambino è:

Risposta: C

19. Quale dei seguenti, relativamente all'applicazione della legge 626 del 1994 (misura per la tutela e la sicurezza dei lavoratori sul luogo di lavoro) è un obbligo dei lavoratori?

Risposta: C

20. Il lavaggio antisettico delle mani è indicato:

Risposta: B

21. A cosa si riferisce il termine disinfettante?

Risposta: A

22. In quale regione della colonna vertebrale cinque vertebre sono fuse insieme in un unico blocco

Risposta: D

23. La mobilitazione passiva del paziente:

Risposta: A

24. Quale precauzione generale deve essere adottata prima di mobilitare un paziente che ha subito un intervento chirurgico?

Risposta: B

25. Il sistema di raccolta delle urine a circuito chiuso ha come peculiarità:

Risposta: C

26. In caso di reazione avversa durante una trasfusione di globuli rossi (il paziente manifesta brividi, cefalea, dolori, sensazione di calore) è immediatamente necessario:

Risposta: C

27. Nella distribuzione dei vassoi del pasto, l'oss deve:

Risposta: A

28. Che dieta è consigliata a pazienti con infezione in corso?

Risposta: A

29. La confezione vuota di un detergente classificato come corrosivo va classificata come:

Risposta: B

30. Il sonno non rem comprende 4 stadi, dopo quanto tempo si verifica il 3° stadio?

Risposta: B



- 1. Le mansioni dell'operatore socio-sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria sono definite:**
 - a. Dalle singole regioni che vi provvedono con determinazione del rispettivo assessorato alla sanità e/o assessorato alle politiche sociali
 - b. Dall'allegato a all'atto del 22 febbraio 2001 della conferenza permanente per i rapporti tra lo stato, le regioni e le province autonome
 - c. Dall'allegato a all'accordo 16 gennaio 2003 tra il ministro della salute, il ministro per la solidarietà sociale, le regioni e le province autonome di Trento e Bolzano
 - d. Dalla legge quadro sui servizi sociali, l.328/2000
 - e. Dal piano sanitario regionale in accordo con i direttori generali delle aziende ospedaliere
- 2. Cosa sono le strutture semiresidenziali nelle quali l'o.s.s. e l'o.s.s. con formazione complementare in assistenza sanitaria prestano la propria attività professionale ?**
 - a. Centri che offrono accoglienza permanente a coloro che sono bisognosi di cure e/o che non sono più in grado di vivere autonomamente presso il proprio domicilio
 - b. Centri che offrono alle persone parzialmente non autosufficienti la possibilità di un'assistenza tutelare diurna
 - c. Articolazioni organizzativo-funzionale dell'azienda USL, sul territorio
 - d. Ospedali destinati a centro di riferimento della rete di servizi di emergenza
 - e. Ospedali destinati a centro di riferimento della rete oncologica
- 3. Da chi viene approvato il bilancio di previsione di un'azienda sanitaria?**
 - a. Dalla provincia
 - b. Dalla regione
 - c. Dal ministero della salute
 - d. Sia dalla regione che dal ministero della salute
 - e. Nessuna delle precedenti
- 4. Alla dirigenza sanitaria si accede:**
 - a. Mediante assunzione diretta
 - b. Per anzianità
 - c. Mediante concorso pubblico per titoli ed esami
 - d. Mediante avanzamento di livello
 - e. Nessuna delle precedenti
- 5. La psicologia è una scienza che studia il comportamento inteso come:**
 - a. Espressione della personalità
 - b. Espressione della maturità
 - c. Espressione dei condizionamenti ambientali
 - d. Espressione di patologie
 - e. Nessuna delle precedenti
- 6. L'educazione/animazione nei servizi sociali:**
 - a. Attraverso progetti specifici mira a far emergere le potenzialità latenti di una persona, con l'obiettivo di modificare le sue condizioni di vita
 - b. È una pratica sociale che ha come obiettivo l'organizzazione di attività ludiche e ricreative, per passare il tempo



- c. È una pratica a sé, che non tiene conto della progettazione assistenziale globale del servizio
- d. È una tecnica di stimolazione cognitiva
- e. Nessuna delle precedenti

7. Per PAI si intende:

- a. Il piano assistenziale individualizzato
- b. Il progetto assistenziale informatizzato
- c. Il percorso autonomo individuale
- d. La personalizzazione attenta e informata
- e. Nessuna delle precedenti

8. Un esercizio fisico regolare aumenta:

- a. Il colesterolo LDL
- b. L'adesione piastrinica
- c. La sensibilità dell'insulina
- d. La trigliceridemia
- e. Nessuna delle precedenti

9. Qual è il primo documento ufficiale da cui risulta disciplinato l'istituto del consenso informato?

- a. La legge istitutiva del SSN
- b. La convenzione sui diritti dell'uomo e la bioetica
- c. Il codice di norimberga del 1946
- d. La Costituzione
- e. Nessuna delle precedenti

10. Cosa si intende con il termine batteriemia?

- a. Presenza di batteri nel sangue
- b. Presenza di segni e sintomi di sepsi correlata a disfunzione d'organo
- c. Presenza di batteri nelle urine
- d. Risposta sistemica ad una infezione batterica
- e. Nessuna delle precedenti

11. Le fonti di infezione in chirurgia sono:

- a. Ambiente, chirurgo, ferri chirurgici, paziente
- b. Cattiva igiene del paziente
- c. Cattiva manutenzione dei ferri chirurgici
- d. Ambiente, cattiva igiene del paziente e del chirurgo
- e. Nessuna delle precedenti

12. L'eritema è:

- a. Una condizione cutanea fisiologica
- b. Una condizione cutanea patologica
- c. Un'ustione
- d. Una patologia retinica
- e. Nessuna delle precedenti

13. Indicare qual è il significato del termine "bulimia"

- a. Disturbo dell'udito
- b. Intossicazione da cibi avariati



- c. Inserimento di pigmenti sotto l'epidermide
 - d. Aumento morboso dello stimolo della fame
 - e. Nessuna delle precedenti
- 14. Per calo fisiologico del neonato si intende:**
- a. La perdita di peso che avviene nei primi giorni di vita
 - b. Il taglio del cordone ombelicale
 - c. La prima evacuazione del neonato
 - d. La bassa frequenza di battiti cardiaci
 - e. Nessuna delle precedenti
- 15. Si definiscono prematuri:**
- a. I nati prima della 37° settimana di gestazione
 - b. I nati prima della 40° settimana di gestazione
 - c. I nati con peso inferiore a 2kg, indipendentemente dalla settimana di gestazione
 - d. I nati con peso inferiore a 3 kg
 - e. Nessuna delle precedenti
- 16. Quali sono i servizi territoriali all'anziano?**
- a. Centri ospedalieri, ambulatori
 - b. Assistenza domiciliare, residenze sanitarie(RSA), centro diurno
 - c. Assistenza ospedaliera, centri ricreativi, ambulatori
 - d. Solo ambulatori
 - e. Nessuna delle precedenti
- 17. La protratta immobilizzazione del paziente anziano provoca le seguenti complicanze (indicare quella errata):**
- a. Tromboembolia
 - b. Encefalite
 - c. Broncopolmonite
 - d. Cistopielite
 - e. Sono tutte corrette
- 18. In quanto tempo un arresto respiratorio non trattato porta ad arresto cardiocircolatorio?**
- a. 30 secondi.
 - b. Alcuni minuti.
 - c. 10 minuti.
 - d. 30 minuti.
 - e. Nessuna delle risposte precedenti
- 19. Il lavoratore può svolgere l'incarico di responsabile del servizio di protezione e prevenzione:**
- a. Sì, se vuole
 - b. No mai
 - c. Solo se possiede i requisiti stabiliti dalla norma
 - d. Solo per certi tipi di istituzioni scolastiche
 - e. Nessuna delle precedenti
- 20. I parametri che maggiormente influenzano la sterilizzazione a vapore sono:**
- a. Vapore, temperatura, umidità



- b. Temperatura, pressione, tempo di esposizione
 - c. Temperatura di esercizio, vuoto, vapore
 - d. Temperatura , vapore, vuoto.
 - e. Nessuna delle precedenti
- 21. Quale tra i seguenti è un metodo di sterilizzazione?**
- a. Vapore saturo.
 - b. Raggi gamma (radiazioni ionizzanti)
 - c. Calore secco.
 - d. Tutte le risposte sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 22. Quale dei seguenti organi è di natura muscolare?**
- a. Polmoni
 - b. Fegato
 - c. Milza
 - d. Utero
 - e. Pene
- 23. Quale tra le seguenti definizioni i avvicina maggiormente alla parola "spossatezza"?**
- a. Estrema forza
 - b. Estrema debolezza
 - c. Grande felicità
 - d. Grande rancore
 - e. Dispiacere
- 24. Per ridurre il rischio di danni alla colonna vertebrale, cosa potrebbe essere utile?**
- a. Usare ausili adeguati alla mansione che si sta svolgendo
 - b. Utilizzare in tutti i reparti i sollevatori
 - c. Assumere personale maschile
 - d. Tutte le precedenti
 - e. Nessuna delle precedenti
- 25. La temperatura corporea segue un ritmo circadiano. Quando si registrano i valori più bassi?**
- a. Tra le 8 e le 10 del mattino
 - b. Tra le 4 e le 6 del mattino
 - c. Tra le 15 e le 17 del pomeriggio
 - d. Tra le 17 e le 20 del pomeriggio
 - e. Dalle 21 alle 23 della sera
- 26. Se si studia la prevalenza di un fenomeno non è necessario definire ...**
- a. Quando si effettua la misurazione
 - b. Il numero dei casi presenti al momento della misurazione
 - c. Il numero complessivo dei "casi" e "non casi" al momento della rilevazione
 - d. Nessuna delle risposte
 - e. Il numero dei nuovi casi in dato periodo
- 27. Durante il pasto una persona riferisce nausea. L'oss deve:**
- a. Tenerla seduta, darle da bere, chiamare l'infermiere
 - b. Sospendere il pasto, tenerla seduta, avvisare il personale infermieristico



- c. Sospendere il pasto, metterla distesa, chiamare il medico
 - d. Metterla in decubito laterale, darle un sorso di acqua, chiamare il medico
 - e. Sospendere il pasto, metterla distesa, avvisare il personale infermieristico
- 28. Quale di questi alimenti dà un particolare apporto di lipidi?**
- a. Latte intero
 - b. Olio di oliva e lardo
 - c. Patate e fecola
 - d. Pomodori
 - e. Acqua
- 29. Come avviene lo smaltimento dei rifiuti taglienti?**
- a. Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halibox, riempiti per soli 3/4, chiusi ermeticamente e smaltiti nel sacco dei rifiuti urbani
 - b. Vanno messi nei contenitori dei rifiuti tossici e nocivi
 - c. Vanno messi nel contenitore rigido chiamato halibox, riempiti per solo i 3/4, chiusi ermeticamente e smaltiti nell'hallipack
 - d. Vanno messi in una busta, riempita per soli 3/4, chiusa ermeticamente e smaltiti nella plastica
 - e. Nessuna delle precedenti
- 30. Prima di effettuare la contenzione fisica su pazienti ospedalizzati, l'infermiere deve riportare sulla documentazione infermieristica che:**
- a. Sono stati tentati altri interventi meno restrittivi
 - b. C'è la prescrizione del medico per attuare la contenzione
 - c. L'intervento è clinicamente giustificato e sono state considerate le condizioni generali del paziente
 - d. Tutte le precedenti risposte sono esatte.
 - e. Nessuna delle precedenti



1. **Le mansioni dell'operatore socio-sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria sono definite:**
Risposta: C
2. **Cosa sono le strutture semiresidenziali nelle quali l'o.s.s. e l'o.s.s. con formazione complementare in assistenza sanitaria prestano la propria attività professionale ?**
Risposta: B
3. **Da chi viene approvato il bilancio di previsione di un'azienda sanitaria?**
Risposta: B
4. **Alla dirigenza sanitaria si accede:**
Risposta: C
5. **La psicologia è una scienza che studia il comportamento inteso come:**
Risposta: A
6. **L'educazione/animazione nei servizi sociali:**
Risposta: A
7. **Per pai si intende:**
Risposta: A
8. **Un esercizio fisico regolare aumenta:**
Risposta: C
9. **Qual è il primo documento ufficiale da cui risulta disciplinato l'istituto del consenso informato?**
Risposta: C
10. **Cosa si intende con il termine batteriemia?**
Risposta: A
11. **Le fonti di infezione in chirurgia sono:**
Risposta: A
12. **L'eritema è:**
Risposta: B
13. **Indicare qual è il significato del termine "bulimia"**
Risposta: D
14. **Per calo fisiologico del neonato si intende:**
Risposta: A
15. **Si definiscono prematuri:**
Risposta: A
16. **Quali sono i servizi territoriali all'anziano?**
Risposta: B
17. **La protratta immobilizzazione del paziente anziano provoca le seguenti complicanze (indicare quella errata):**
Risposta: B
18. **In quanto tempo un arresto respiratorio non trattato porta ad arresto cardiocircolatorio?**
Risposta: B
19. **Il lavoratore può svolgere l'incarico di responsabile del servizio di protezione e prevenzione:**



Risposta: C

20. I parametri che maggiormente influenzano la sterilizzazione a vapore sono:

Risposta: B

21. Quale tra i seguenti è un metodo di sterilizzazione?

Risposta: D

22. Quale dei seguenti organi è di natura muscolare?

Risposta: D

23. Quale tra le seguenti definizioni i avvicina maggiormente alla parola "spossatezza"?

Risposta: B

24. Per ridurre il rischio di danni alla colonna vertebrale, cosa potrebbe essere utile?

Risposta: A

25. La temperatura corporea segue un ritmo circadiano. quando si registrano i valori più bassi?

Risposta: B

26. Se si studia la prevalenza di un fenomeno non è necessario definire ...

Risposta: E

27. Durante il pasto una persona riferisce nausea. l'oss deve:

Risposta: B

28. Quale di questi alimenti dà un particolare apporto di lipidi?

Risposta: B

29. come avviene lo smaltimento dei rifiuti taglienti?

Risposta: C

30. Prima di effettuare la contenzione fisica su pazienti ospedalizzati, l'infermiere deve riportare sulla documentazione infermieristica che:

Risposta: D



- 1. Nel posizionamento di una persona allettata l'oss deve:**
 - a. Attuarlo in base alle condizioni individuali dell'assistito
 - b. Attuarlo in base ai protocollo del servizio
 - c. Attuarlo secondo le indicazioni del fisioterapista
 - d. Attuarlo nel rispetto dei bisogni della persona
 - e. Nessuna delle precedenti
- 2. Le principali funzioni dell'oss sono:**
 - a. Assistenza indiretta, intervento igienico e di carattere sociale, supporto gestionale, organizzativo e formativo, aiuto domestico
 - b. Assistenza diretta e aiuto domestico/alberghiero, intervento igienico sanitario e di carattere sociale, supporto gestionale, organizzativo e formativo
 - c. Assistenza diretta, intervento igienico, supporto gestionale, organizzativo e formativo, aiuto domestico
 - d. Assistenza diretta e aiuto ospedaliero, intervento a carattere sociale e supporto terapeutico, supporto gestionale, organizzativo e formativo
 - e. Nessuna delle precedenti
- 3. Ai sensi del d. lgs. n. 229/1999, le strutture che erogano prestazioni sanitarie a carico del servizio sanitario nazionale, stipulano con le regioni competenti:**
 - a. Accordi contrattuali
 - b. Accordi di massa
 - c. Accordi di programma
 - d. Accordi di ristrutturazione
 - e. Nessuna delle precedenti
- 4. Le controversie relative ai rapporti di lavoro nel comparto sanità a quale giudice vengono affidate?**
 - a. Al giudice amministrativo in sede di giurisdizione esclusiva
 - b. Al giudice ordinario per le questioni attinenti a periodi di lavoro antecedenti al 30 giugno 1998
 - c. Al giudice ordinario per le questioni attinenti a periodi di lavoro successivi al 30 giugno 1998
 - d. Al giudice tributario
 - e. Nessuna delle precedenti
- 5. La scala di Likert serve a misurare:**
 - a. La coesione di gruppo
 - b. La tipologia di leadership
 - c. La presenza di pregiudizi
 - d. Gli atteggiamenti sociali
 - e. Nessuna delle precedenti
- 6. Quale tra le seguenti tipologie di gruppi è presente negli studi di sociologia?**
 - a. Gruppo sociale
 - b. Gruppo aggregato
 - c. Categoria sociale
 - d. Tutte le precedenti



- e. Nessuna delle precedenti
- 7. Cosa si intende con l'espressione "organizzare il lavoro"?**
 - a. Fare in modo che tutto funzioni
 - b. Distribuire lavori e compiti al personale
 - c. Definire una struttura gerarchica
 - d. Strutturare azioni che, attraverso un processo, portino ad un risultato definito e verificabile
 - e. Nessuna delle precedenti
- 8. Come viene definita la diuresi uguale o inferiore ai 400 ml/24 ore**
 - a. Anuria
 - b. Poliuria
 - c. Disuria
 - d. Oliguria
 - e. Nessuna delle precedenti
- 9. Il d.lgs 196/03 all'art. 106 stabilisce che il garante promuove la sottoscrizione di uno o più codici di deontologia e di buona condotta...**
 - a. Per i soggetti pubblici e privati, ivi comprese le società scientifiche e le associazioni professionali, interessati al trattamento dei dati per scopi statistici o scientifici
 - b. Per i soli soggetti privati, escluse le società scientifiche, interessati al trattamento dei dati per scopi statistici o scientifici
 - c. Per i soli soggetti pubblici, ivi comprese le società scientifiche, interessati al trattamento dei dati per scopi statistici o scientifici
 - d. Alle sole società scientifiche interessate al trattamento dei dati per scopi statistici o scientifici
 - e. Nessuna delle precedenti
- 10. Quale fra le seguenti è la misura che sensibilmente riduce l'incidenza delle infezioni nella cateterizzazione urinaria a permanenza?**
 - a. Il mantenimento del sistema di drenaggio chiuso e sterile
 - b. La pulizia del meato urinario e della zona genitale del paziente quotidianamente
 - c. L'irrigazione vescicale di routine con antimicrobici
 - d. L'utilizzo di routine di una profilassi antibiotica pre e post-cateterizzazione
 - e. Nessuna delle precedenti
- 11. Quali sono le più frequenti tra le infezioni ospedaliere?**
 - a. Quelle a carico del tratto urinario
 - b. Quelle a carico della ferita chirurgica
 - c. Quelle sistemiche
 - d. Quelle a carico del s.n.c
 - e. Nessuna delle precedenti
- 12. Le funzioni dell'apparato digerente sono:**
 - a. Digestione
 - b. Assorbimento
 - c. Digestione e assorbimento
 - d. Solo di tipo meccanico
 - e. Nessuna delle precedenti



13. Indicare qual è il significato del termine "oncologia":

- a. Branca della neurologia
- b. Studio della circolazione arteriosa
- c. Studio dei tumori
- d. Parte della epatologia
- e. Nessuna delle precedenti

14. A quale età un bambino può stare seduto, da solo, senza appoggio:

- a. Da appena nato
- b. A 6 mesi
- c. A 1 anno
- d. A 3 anni
- e. Nessuna delle precedenti

15. Cosa sono i bilanci di salute?

- a. Visite pediatriche eseguite in ospedale
- b. Strumenti meccanici che valutano il grado di salute.
- c. Visite periodiche effettuate dal pediatra di famiglia
- d. Vaccinazioni.
- e. Nessuna delle precedenti

16. Immediatamente dopo una crisi di vomito è bene somministrare:

- a. Tè caldo
- b. Dieta solida
- c. Niente per almeno un'ora
- d. Frutta secca
- e. Nessuna delle precedenti

17. Cosa è la geriatria?

- a. Disciplina medica che studia la longevità degli anziani
- b. Disciplina medica che studia le malattie dell'anziano e le loro conseguenze disabilitanti
- c. Disciplina medica che studia la riabilitazione negli anziani
- d. Una branca della botanica
- e. Una branca della teologia

18. Quali sono i segni di allarme dell'infarto miocardio?

- a. Dolore o senso di oppressione al centro del torace o localizzato al collo, alla mandibola o in corrispondenza dello stomaco.
- b. Sudorazione fredda, nausea, sensazione di "mancanza di respiro".
- c. Dolore anche di entità modesta, riferito anche come difficoltà respiratoria, non necessariamente sotto sforzo.
- d. Tutti i precedenti.
- e. Nessuna delle risposte precedenti

19. L'RLS può accedere ai luoghi di lavoro per raccogliere informazioni?

- a. Sì
- b. Solo se autorizzato
- c. Solo in qualche caso previsto espressamente dalla norma
- d. No



- e. Nessuna delle precedenti
- 20. La pulizia della cute peristomale, in una persona con colostomia, di norma deve essere effettuata con:**
 - a. Acqua e sapone neutro
 - b. Soluzione antisettica per asportare la flora batterica
 - c. Esclusivamente con soluzione fisiologica sterile
 - d. Sgrassando preliminarmente con etere per rimuovere residui di adesivo
 - e. Acqua calda
- 21. Le spore si eliminano dai materiali metallici mediante:**
 - a. Decontaminazione
 - b. Disinfezione
 - c. Sterilizzazione
 - d. Antisepsi
 - e. Detersione
- 22. L'esofago mette in comunicazione:**
 - a. Faringe e stomaco
 - b. Stomaco e duodeno
 - c. Stomaco e colon
 - d. Ileo e colon
 - e. Laringe e stomaco
- 23. Il solleva pazienti può essere:**
 - a. Meccanico, se viene azionato manualmente tramite una manovella autobloccante
 - b. Oleodinamico, se viene azionato manualmente tramite una pompa oleodinamica
 - c. Elettrico, se viene azionato da un motore elettrico tramite comandi elettrici
 - d. Tutte le precedenti
 - e. Nessuna delle precedenti
- 24. Durante l'esecuzione delle manovre di movimentazione, occorre:**
 - a. Irrigidirsi il più possibile per evitare danni alla colonna
 - b. Ricercare una base di appoggio che consente un buon equilibrio e posizionarsi il più vicino possibile al peso da sollevare
 - c. Cercare di eseguire la manovra il più velocemente possibile, per non affaticare la colonna
 - d. Tutte le precedenti
 - e. Nessuna delle precedenti
- 25. Prima di procedere alla rilevazione del polso è opportuno invitare e/o aiutare il paziente ad assumere quale posizione?**
 - a. Supina
 - b. Prona
 - c. Laterale sinistra
 - d. Foley alta
 - e. Nessuna delle precedenti
- 26. Se le urine hanno l'aspetto "color lavatura di carne" si tratta probabilmente di:**
 - a. Ematuria
 - b. Nicturia



- c. Piuria
- d. Pollacchiuria
- e. Stranguria

27. Le proteine si trovano:

- a. In alimenti di origine animale e vegetale
- b. In alcuni tipi di olio
- c. Solo nei pesci
- d. Solo negli agrumi
- e. Nell'acqua

28. In cosa consiste lo stato di malnutrizione?

- a. È un disturbo digestivo
- b. È un'alterazione dei cibi dovuta ad inquinamento microbico
- c. È lo squilibrio tra i fabbisogni dell'organismo e l'assunzione delle sostanze nutritive
- d. È l'ingestione di un cibo contaminato
- e. Nessuna delle precedenti

29. In merito all'isolamento dell'assistito come prima cosa:

- a. Allestire i sacchi per la biancheria infetta e per i rifiuti ad alto rischio biologico
- b. Allestire il carrello pulito con i dpi, la soluzione alcolica e il materiale occorrente per l'igiene
- c. Ripristinare il materiale al termine dell'isolamento
- d. Tutte le risposte proposte precedentemente
- e. Nessuna delle precedenti

30. In quale dei casi indicati di seguito può essere prescritta la contenzione fisica?

- a. Nel caso l'assistito sia privo di coscienza e nelle ore notturne
- b. Nel caso l'assistito sia privo di coscienza o abbia perso completamente la propria autonomia motoria
- c. Nel caso in cui l'assistito non sia in grado di gestire in modo autonomo la propria incolumità
- d. Sempre
- e. Nessuna delle precedenti



1. **Nel posizionamento di una persona allettata l'oss deve:**
Risposta: B
2. **Le principali funzioni dell'oss sono:**
Risposta: B
3. **Ai sensi del d. lgs. n. 229/1999, le strutture che erogano prestazioni sanitarie a carico del servizio sanitario nazionale, stipulano con le regioni competenti:**
Risposta: A
4. **Le controversie relative ai rapporti di lavoro nel comparto sanità a quale giudice vengono affidate?**
Risposta: C
5. **La scala di likert serve a misurare:**
Risposta: D
6. **Quale tra le seguenti tipologie di gruppi è presente negli studi di sociologia?**
Risposta: D
7. **Cosa si intende con l'espressione "organizzare il lavoro"?**
Risposta: D
8. **Come viene definita la diuresi uguale o inferiore ai 400 ml/24 ore**
Risposta: D
9. **Il d.lgs 196/03 all'art. 106 stabilisce che il garante promuove la sottoscrizione di uno o più codici di deontologia e di buona condotta...**
Risposta: A
10. **Quale fra le seguenti è la misura che sensibilmente riduce l'incidenza delle infezioni nella cateterizzazione urinaria a permanenza?**
Risposta: A
11. **Quali sono le più frequenti tra le infezioni ospedaliere?**
Risposta: A
12. **Le funzioni dell'apparato digerente sono:**
Risposta: C
13. **Indicare qual è il significato del termine "oncologia":**
Risposta: C
14. **A quale età un bambino può stare seduto, da solo, senza appoggio:**
Risposta: B
15. **Cosa sono i bilanci di salute?**
Risposta: C
16. **Immediatamente dopo una crisi di vomito è bene somministrare:**
Risposta: C
17. **Cosa è la geriatria?**
Risposta: B
18. **quali sono i segni di allarme dell'infarto miocardio?**
Risposta: D
19. **L'rls può accedere ai luoghi di lavoro per raccogliere informazioni?**
Risposta: A



- 20. La pulizia della cute peristomale, in una persona con colostomia, di norma deve essere effettuata con:**
Risposta: A
- 21. Le spore si eliminano dai materiali metallici mediante:**
Risposta: C
- 22. L'esofago mette in comunicazione:**
Risposta: A
- 23. Il solleva pazienti può essere:**
Risposta: C
- 24. Durante l'esecuzione delle manovre di movimentazione, occorre:**
Risposta: B
- 25. Prima di procedere alla rilevazione del polso è opportuno invitare e/o aiutare il paziente ad assumere quale posizione?**
Risposta: A
- 26. Se le urine hanno l'aspetto "color lavatura di carne" si tratta probabilmente di:**
Risposta: A
- 27. Le proteine si trovano:**
Risposta: A
- 28. In cosa consiste lo stato di malnutrizione?**
Risposta: C
- 29. in merito all'isolamento dell'assistito come prima cosa:**
Risposta: B
- 30. In quale dei casi indicati di seguito può essere prescritta la contenzione fisica?**
Risposta: C



- 1. L'operatore socio - sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria può provvedere alla somministrazione della terapia intramuscolare o sottocutanea quando necessaria alla partoriente?**
 - a. Sì, ma solo in caso di taglio cesareo
 - b. Sì, ma solo in caso di parto naturale
 - c. Sì, sempre, purché sotto la supervisione infermieristica e ostetrica
 - d. No , in nessuno caso
 - e. Nessuna delle precedenti
- 2. Quale, fra le seguenti attività, non è di pertinenza dell'oss?**
 - a. Collabora all'attuazione di sistemi di verifica degli interventi
 - b. Collabora all'ottimizzazione dell'impiego delle risorse umane disponibili
 - c. Collabora alla verifica della qualità del servizio.
 - d. Assistenza diretta alla persona
 - e. Nessuna delle precedenti
- 3. Il concetto di azienda sanitaria include:**
 - a. Aziende unità sanitarie locali ed aziende ospedaliere
 - b. Solo aziende ospedaliere
 - c. Aziende unità sanitarie locali, aziende ospedaliere e presidi ospedalieri
 - d. Qualsiasi tipo di azienda sanitaria
 - e. Nessuna delle precedenti
- 4. il presidente del consiglio superiore di sanità è nominato:**
 - a. Con decreto del presidente della repubblica
 - b. Dall'assemblea in adunanza generale
 - c. Con decreto del ministro della salute
 - d. Le risposte a-c sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 5. Il tipo di ascolto utile nella relazione d'aiuto è:**
 - a. Critico
 - b. Attivo
 - c. Passivo
 - d. Nullo
 - e. Nessuna delle precedenti
- 6. Quando si parla di relazione supportiva a cosa si fa riferimento?**
 - a. Ad un rapporto nel quale l'operatore si prefigge come obiettivo di spingere il paziente ad accettare la somministrazione di una terapia
 - b. Ad una relazione cooperativa particolare tra una persona che è in stato di bisogno e un'altra persona che mette a sua disposizione la propria competenza professionale
 - c. Ad una relazione tra operatore e paziente basata sulla solidarietà e sull'amicizia
 - d. Le risposte a-b sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti



- 7. L'unità sanitaria locale all'interno delle proprie strutture di ricovero deve assicurare l'assistenza religiosa ai pazienti?**
- a. Sì, nel rispetto della volontà e libertà di coscienza del cittadino.
 - b. Sì, ma solo quella cattolica.
 - c. Sì, ma solo quelle maggiormente praticate.
 - d. No, in nessun caso.
 - e. Nessuna delle precedenti
- 8. Da chi possono farsi assistere le aziende e gli enti pubblici nella "contrattazione collettiva integrativa"?**
- a. Dall'agenzia italiana per la funzione amministrativa. (A.I.F.A.)
 - b. Dall'associazione pubblica per la tutela dei lavoratori. (A.P.L.)
 - c. Dall'azienda pubblica per la rappresentanza sindacale. (A.P.R.A.S.)
 - d. Dall'agenzia per la rappresentanza negoziale delle pubbliche amministrazioni (A.R.A.N.)
 - e. Nessuna delle precedenti
- 9. Chi fu il fondatore del primo istituto al mondo dedicato alla bioetica?**
- a. Warren Reich
 - b. Fritz Jara
 - c. André Hellegers
 - d. John Smith
 - e. Nessuna delle precedenti
- 10. La disinfezione è:**
- a. L'insieme delle misure attuate al fine di ridurre a un livello detto di sicurezza, il numero dei microrganismi presenti su una superficie capaci di provocare malattia
 - b. L'insieme delle misure attuate al fine di eliminare tutti i microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia
 - c. L'insieme delle misure attuate al fine di eliminare il 90% dei microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia
 - d. L'insieme delle misure attuate al fine di eliminare il 50% dei microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia
 - e. Nessuna delle precedenti
- 11. Quali dei seguenti microrganismi appartengono al gruppo dei protisti superiori?**
- a. I virus
 - b. I miceti o funghi
 - c. I batteri
 - d. Le alghe blu-verdi
 - e. Nessuna delle precedenti
- 12. Che cosa produce la tiroide?**
- a. Ormoni
 - b. Vitamine
 - c. Enzimi
 - d. Sia le vitamine che enzimi
 - e. Nessuna delle precedenti



13. Il fegato si trova:

- a. Nel lato sinistro dell'addome
- b. Al centro dell'addome
- c. Nella parte bassa dell'addome
- d. Sul lato destro dell'addome
- e. Nessuna delle precedenti

14. Come è definita la scienza che si occupa della crescita fisica dell'individuo in età evolutiva?

- a. Ergonomia
- b. Auxologia
- c. Antropometria
- d. Fisiologia
- e. Nessuna delle precedenti

15. Cos'è la cifosi?

- a. L'accentuazione a destra della colonna vertebrale
- b. L'accentuazione a sinistra della colonna vertebrale
- c. L'accentuazione in avanti della convessità della colonna vertebrale
- d. L'accentuazione all'indietro della convessità della colonna vertebrale
- e. Le risposte corrette sono b e d

16. Tra gli interventi assistenziali rivolti all'anziano con stipsi, quale di questi è scorretto ?

- a. Garantire la privacy
- b. Arricchire la dieta di fibre
- c. Contenere l'apporto di liquidi
- d. Favorire l'attività motoria
- e. Esaudire al più presto lo stimolo

17. La signora Maria ricoverata in geriatria è allettata e da tre giorni presenta eritema persistente in zona sacrale. l'operatore socio sanitario quale di questi interventi deve attuare?

- a. Lavare e asciugare accuratamente la cute, disinfettare ed applicare una crema idratante sulla zona arrossata, coprire con garza e cerotto
- b. Igiene della cute in zona sacrale, applicare su indicazione infermieristica una medicazioni idrocolloide sull'eritema, favorire il cambio di postura ogni due ore
- c. Igiene sulla cute, applicare crema idratante con massaggio profondo della zona arrossata, favorire l'idratazione
- d. Accurata pulizia della cute, massaggiare con alcool saponoso ed applicare crema all'ossido di zinco sull'eritema
- e. Nessuna delle precedenti

18. Come si valuta lo stato di coscienza

- a. Chiamando e scuotendo alle spalle
- b. Con dei colpi alla schiena
- c. Pizzicando il naso
- d. Versando dell'acqua sul paziente
- e. Nessuna delle risposte precedenti



19. Gli obblighi dei lavoratori in materia di sicurezza fanno parte del programma di informazione?

- a. Sì
- b. No sono i lavoratori che devono informarsi
- c. No
- d. Solo in qualche caso previsto espressamente dalla norma
- e. Nessuna delle precedenti

20. Uno strumento si può definire sterile quando:

- a. Esiste una probabilità su 10 che sia contaminato da agenti microbici
- b. Esiste una probabilità su 1000 che sia contaminato da agenti microbici
- c. Esiste una probabilità su 1000000 che sia contaminato da agenti microbici
- d. Esiste una probabilità su 1000000000 che sia contaminato da agenti microbici
- e. Nessuna delle precedenti

21. Quale delle seguenti affermazioni riguardo la tecnica di igiene delle mani con un prodotto a base alcolica è falsa?

- a. Il tempo minimo necessario per un prodotto a base alcolica per eliminare la maggiorparte dei germi dalle mani è di 20 secondi
- b. È possibile asciugare le mani con una salvietta dopo l'uso di un prodotto a base alcolica
- c. Il prodotto a base alcolica deve coprire l'intera superficie delle mani
- d. Evitare l'uso contemporaneo di frizioni a base alcolica e sapone antisettico
- e. Nessuna delle precedenti

22. La funzione del diaframma è:

- a. Regolazione della quantità di luce che colpisce l'occhio
- b. Trasmissione delle onde sonore all'orecchio medio
- c. Protezione dei polmoni
- d. Muscolare respiratoria
- e. Nessuna delle precedenti

23. Nel trasferimento di un assistito, gli oss devono usare le seguenti precauzioni:

- a. Non inarcare mai la schiena, ma piegarsi sulle ginocchia
- b. Non ruotare solo il tronco, ma tutto il corpo in allineamento
- c. Non usare traverse per spostare l'assistito
- d. Tutte le risposte proposte (non inarcare mai la schiena, ma piegarsi sulle ginocchia; non ruotare solo il tronco, ma tutto il corpo in allineamento; non usare traverse per spostare l'assistito)
- e. Piegarsi sulle ginocchia, non ruotare il tronco

24. Nei trasferimenti di una persona emiplegica si deve evitare di:

- a. Sollevare il braccio plegico in alto
- b. Flettere l'avambraccio sul braccio
- c. Trazionare la spalla emiplegica
- d. Mobilizzare la spalla emiplegica
- e. Flettere il braccio sull'avambraccio



- 25. Quale delle seguenti misure assistenziali deve essere adottata nei confronti del paziente che ha eseguito una biopsia epatica percutanea?**
- a. Deve essere posizionato il paziente in decubito supino per 24 ore
 - b. Deve essere eseguita una medicazione compressiva con fascia elastica
 - c. Deve essere posizionata una borsa del ghiaccio in sede di puntura
 - d. Deve essere posizionato il paziente in decubito supino per 48 ore
 - e. Nessuna delle precedenti
- 26. Quale additivo chimico viene utilizzato nella provetta dell'emocromo?**
- a. Sodio citrato
 - b. Polimero inerte
 - c. Gel
 - d. Edta
 - e. Nessuna delle precedenti
- 27. La tutela igienico-sanitaria degli alimenti di origine animale è funzione del:**
- a. Presidio ospedaliero
 - b. Dipartimento di prevenzione
 - c. Azienda ospedaliera
 - d. Comune
 - e. Nessuna delle precedenti
- 28. Dopo avere alimentato un assistito, l'oss deve riferire all'infermiere:**
- a. Quantità e qualità del pasto
 - b. Risultato ottenuto e/o difficoltà incontrate
 - c. Necessità di una dieta speciale
 - d. Presenza di protesi dentali
 - e. La quantità del pasto per l'annotazione sul diario infermieristico
- 29. Quale tra i seguenti sono da considerarsi un rifiuto sanitario a rischio infettivo?**
- a. Flaconi di medicinali.
 - b. Garze e cerotto contaminate da una piaga da decubito
 - c. Farmaci scaduti
 - d. Avanzi di cucina.
 - e. Nessuna delle precedenti
- 30. In quali stadi del sonno vi è produzione dell'ormone della crescita?**
- a. Primo e secondo
 - b. Secondo e terzo
 - c. Terzo e quarto
 - d. Secondo e quarto
 - e. Solo nel primo



1. **L'operatore socio - sanitario con formazione complementare in assistenza sanitaria può provvedere alla somministrazione della terapia intramuscolare o sottocutanea quando necessaria alla partoriente?**
Risposta: C
2. **Quale, fra le seguenti attività, non è di pertinenza dell'oss?**
Risposta: A
3. **Il concetto di azienda sanitaria include:**
Risposta: A
4. **il presidente del consiglio superiore di sanità è nominato:**
Risposta: B
5. **Il tipo di ascolto utile nella relazione d'aiuto è:**
Risposta: B
6. **Quando si parla di relazione supportiva a cosa si fa riferimento?**
Risposta: B
7. **L'unità sanitaria locale all'interno delle proprie strutture di ricovero deve assicurare l'assistenza religiosa ai pazienti?**
Risposta: A
8. **Da chi possono farsi assistere le aziende e gli enti pubblici nella "contrattazione collettiva integrativa"?**
Risposta: D
9. **Chi fu il fondatore del primo istituto al mondo dedicato alla bioetica?**
Risposta: C
10. **la disinfezione è:**
Risposta: A
11. **Quali dei seguenti microrganismi appartengono al gruppo dei protisti superiori?**
Risposta: B
12. **Che cosa produce la tiroide?**
Risposta: A
13. **Il fegato si trova:**
Risposta: D
14. **Come è definita la scienza che si occupa della crescita fisica dell'individuo in età evolutiva?**
Risposta: B
15. **Cos'è la cifosi?**
Risposta: D
16. **Tra gli interventi assistenziali rivolti all'anziano con stipsi, quale di questi è scorretto ?**
Risposta: C
17. **La signora maria ricoverata in geriatria è allettata e da tre giorni presenta eritema persistente in zona sacrale. l'operatore socio sanitario quale di questi interventi deve attuare?**
Risposta: B
18. **Come si valuta lo stato di coscienza**
Risposta: A



19. Gli obblighi dei lavoratori in materia di sicurezza fanno parte del programma di informazione?
Risposta: A
20. Uno strumento si può definire sterile quando:
Risposta: C
21. Quale delle seguenti affermazioni riguardo la tecnica di igiene delle mani con un prodotto a base alcolica è falsa?
Risposta: B
22. La funzione del diaframma è:
Risposta: D
23. Nel trasferimento di un assistito, gli oss devono usare le seguenti precauzioni:
Risposta: D
24. Nei trasferimenti di una persona emiplegica si deve evitare di:
Risposta: C
25. Quale delle seguenti misure assistenziali deve essere adottata nei confronti del paziente che ha eseguito una biopsia epatica percutanea?
Risposta: C
26. Quale additivo chimico viene utilizzato nella provetta dell'emocromo?
Risposta: D
27. La tutela igienico-sanitaria degli alimenti di origine animale è funzione del:
Risposta: B
28. Dopo avere alimentato un assistito, l'oss deve riferire all'infermiere:
Risposta: B
29. Quale tra i seguenti sono da considerarsi un rifiuto sanitario a rischio infettivo?
Risposta: B
30. In quali stadi del sonno vi è produzione dell'ormone della crescita?
Risposta: C



- 1. Nell'aiuto alla vestizione e svestizione dell'utente, l'oss deve sempre:**
 - a. Essere veloce per non far prendere freddo al paziente
 - b. Rispettare i tempi della persona
 - c. Non ci sono indicazioni particolari
 - d. Rispettare le tempistiche ufficiali
 - e. Nessuna delle precedenti
- 2. Nell'occuparsi dell'igiene dei piedi di un paziente diabetico, l'oss:**
 - a. Dopo averli lavati, li asciugherà tamponando facendo particolare attenzione agli spazi interdigitali
 - b. Dopo averli lavati, strofinerà energicamente la cute per asciugarla bene
 - c. Non utilizzerà detergenti ma solo acqua calda
 - d. Dopo averli lavati, utilizzare il guanto di crine per esfoliare la pelle in eccesso dei piedi
 - e. Nessuna delle precedenti
- 3. Quale norma attribuisce alle regioni a statuto speciale una competenza legislativa in materia sanitaria?**
 - a. Non hanno competenza legislativa
 - b. L'art. 117 della costituzione
 - c. Il rispettivo statuto speciale
 - d. La riforma sanitaria bis
 - e. Nessuna delle precedenti
- 4. Per ottenere l'autorizzazione sanitaria all'apertura di un pubblico esercizio il cittadino si deve rivolgere:**
 - a. Al ministro della salute
 - b. Al sindaco
 - c. Al direttore generale dell'AUSL
 - d. Al comune
 - e. Nessuna delle precedenti
- 5. Secondo il principio di giustizia, l'oss deve:**
 - a. Distribuire il proprio tempo tra i pazienti in base alle reali necessità di aiuto ed assistenza
 - b. Dedicarsi esclusivamente alle persone che richiedono il suo aiuto
 - c. Distribuire il proprio tempo tra tutti i pazienti in parti uguali
 - d. Dedicarsi esclusivamente ai pazienti più malati
 - e. Nessuna delle precedenti
- 6. Il termine "empatia" viene usato per indicare:**
 - a. La capacità di immedesimarsi in un'altra persona calandosi nei suoi pensieri e stati d'animo
 - b. Un comportamento conciliare nei confronti dell'interlocutore
 - c. La volontà di immedesimarsi in un'altra persona calandosi nei suoi pensieri e stati d'animo
 - d. Le risposte a-c sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 7. L'uso di protocolli assistenziali consente di:**



- a. Ridurre in modo significativo i tempi di assistenza diretta
 - b. Uniformare le modalità assistenziali all'interno dell'équipe
 - c. Uniformare i piani di assistenza
 - d. Aumentare in modo significativo i tempi di assistenza diretta
 - e. Nessuna delle precedenti
- 8. Per uniformare le procedure relative ad una tecnica (es. cateterismo vescicale) all'interno dell'équipe è opportuno utilizzare:**
- a. Consegna
 - b. Cartella infermieristica
 - c. Protocolli assistenziali
 - d. Linee guida ministeriali
 - e. Nessuna delle precedenti
- 9. L'informazione al paziente ed il suo consenso quale principio etico rispettano:**
- a. Principio di giustizia
 - b. Principio di autonomia
 - c. Principio di beneficiabilità
 - d. Principio morale
 - e. Nessuna delle precedenti
- 10. Le infezioni ospedaliere:**
- a. Sono quelle infezioni che si sviluppano e proliferano solo in ambienti ospedalieri
 - b. Sono infezioni che il paziente ha in incubazione prima del ricovero e che si manifestano durante la degenza
 - c. Sono infezioni contratte in ospedale e che si manifestano durante la degenza
 - d. Sono infezioni contratte in ospedale che si manifestano durante la degenza o dopo la dimissione
 - e. Nessuna delle precedenti
- 11. Quale procedura è più opportuno adottare per difendere il paziente dalle infezioni?**
- a. Nebulizzazione
 - b. Lavaggio delle mani
 - c. Igiene ambientale
 - d. Igiene del paziente
 - e. Nessuna delle precedenti
- 12. In quante regioni si divide l'addome?**
- a. 3
 - b. 6
 - c. 9
 - d. 10
 - e. Nessuna delle precedenti
- 13. La secrezione gastrica è:**
- a. Acida
 - b. Alcalina
 - c. Basica
 - d. Neutra
 - e. Nessuna delle precedenti



14. L'autismo è un disturbo che si manifesta soprattutto:

- a. In età adulta
- b. Nell'embrione
- c. Al momento della nascita
- d. Nella prima infanzia
- e. In adolescenza

15. Con quale termine si indica il mancato sviluppo della statura?

- a. Infantilismo
- b. Puerismo
- c. Nanismo
- d. Ipotrofia
- e. Nessuna delle precedenti

16. Quando l'anziano tende a rifiutare il cibo, l'oss:

- a. Nel ruolo dell'oss-tutor può sollecitare i familiari dell'ospite a dimostrare il proprio affetto all'anziano anche fermandosi a mangiare insieme all'anziano o accompagnandolo a mangiare fuori
- b. Deve limitarsi a segnalare in consegna il comportamento dell'ospite
- c. Non può proporre cibi di particolare gradimento per la persona ponendo particolare attenzione alla relazione interpersonale
- d. Nel ruolo dell'oss-tutor può sollecitare i familiari dell'ospite di portare cibo di gradimento dall'esterno.
- e. Nessuna delle precedenti

17. Quale delle seguenti affermazioni è da ritenersi corretta circa gli effetti della sindrome da immobilizzazione?

- a. Essa causa principalmente danni a carico dell'apparato locomotore e muscolare e una riduzione della frequenza cardiaca
- b. Essa causa principalmente un generale indebolimento dell'apparato osteo scheletrico e dell'apparato muscolare senza significativa incidenza sul sistema cardiovascolare
- c. Essa è causa di danni a carico dell'apparato locomotore, dell'apparato respiratorio e cardiocircolatorio con un aumento del lavoro cardiaco e della frequenza cardiaca
- d. Sia la a che la c
- e. Nessuna delle precedenti

18. Come si procede in caso di arresto cardio-respiratorio?

- a. Iniziare subito il massaggio cardiaco con 15 compressioni toraciche
- b. Chiamata di soccorso, 30 compressioni toraciche, 2 respirazioni artificiali
- c. Praticare subito una respirazione artificiale
- d. Iniziare il massaggio cardiaco con 40 compressioni toraciche
- e. Nessuna delle risposte precedenti



19. Il decreto legislativo 81 del 2008 si applica:

- a. Solo alle strutture pubbliche
- b. Indifferentemente ad ogni settore lavorativo
- c. In nessuno dei due casi
- d. Solo alle strutture private
- e. Nessuna delle precedenti

20. Durante la pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo:

- a. Dall'angolo palpebrale esterno verso quello interno
- b. Dalla palpebra superiore a quella inferiore
- c. Dall'angolo palpebrale interno verso quello esterno
- d. Tutte le risposte sono corrette
- e. Nessuna delle precedenti

21. La preparazione del materiale chirurgico e presidi medico chirurgici alla sterilizzazione consta di una serie di fasi che se non ben condotte possono inficiare l'efficacia dell'intero processo. individuare tra quelle indicate la sequenza corretta:

- a. Raccolta - pulizia - risciacquo - decontaminazione - asciugatura - selezione - controllo e manutenzione.
- b. Raccolta - pulizia - risciacquo - decontaminazione - asciugatura - selezione - controllo e manutenzione
- c. Raccolta - decontaminazione - pulizia-risciacquo - asciugatura - controllo e manutenzione - selezione
- d. Raccolta - decontaminazione - pulizia -risciacquo - asciugatura - selezione - controllo e manutenzione.
- e. Nessuna delle precedenti

22. Nel braccio si trovano:

- a. Il bicipite posteriormente e il tricipite anteriormente
- b. Due bicipiti
- c. Due tricipiti
- d. Il bicipite anteriormente e il tricipite posteriormente
- e. Nessuna delle precedenti

23. Nel posizionamento di un soggetto emiplegico, quale tra queste azioni ritieni prioritaria e specifica ?

- a. Usare una poltrona con spalliera comoda
- b. Usare un letto comodo
- c. Posizionare l'arto plegico su un cuscino
- d. Posizionare l'arto plegico su un piano rigido
- e. Usare un letto con materasso antidecubito

24. Nel posizionamento di una persona allettata l'oss deve:

- a. Attuarlo in base alle condizioni individuali dell'assistito
- b. Attuarlo in base ai protocolli del servizio
- c. Attuarlo secondo le indicazioni del fisioterapista
- d. Attuarlo nel rispetto dei bisogni della persona
- e. Attuarlo secondo le disposizioni del medico



- 25. In quale delle seguenti condizioni si rileva l'alternanza di battiti ampi con battiti piccoli ad intervalli regolari?**
- a. Polso alternante
 - b. Polso anacroto
 - c. Polso dicroto
 - d. Polso bigemino
 - e. Nessuna delle precedenti
- 26. Prima di procedere alla rilevazione del polso è opportuno invitare e/o aiutare la persona assistita ad assumere la posizione supina e a posizionare l'avambraccio sul torace o lungo il fianco:**
- a. Con il polso e la mano nella posizione preferita dall'assistito.
 - b. Con il polso esteso ed il palmo verso l'alto
 - c. Con il polso flessso e la mano chiusa.
 - d. Con il polso esteso ed il palmo verso il basso.
 - e. Nessuna delle precedenti
- 27. Per le persone che non si alimentano da sole, quale fra i seguenti è l'atteggiamento appropriato ?**
- a. Informare i familiari affinché venga portato del cibo da casa
 - b. Fornire alla persona incoraggiamento e sostegno
 - c. Esortare con insistenza la persona ad assumere il cibo
 - d. Dire alla persona che verrà informato il medico del suo rifiuto del cibo
 - e. Fornire alla persona le informazioni nutrizionali del cibo che si deve assumere
- 28. Il soggetto con disfagia presenta:**
- a. Disgusto della carne
 - b. Rigurgito di succhi gastrici in esofago
 - c. Difficoltà/dolore alla deglutizione
 - d. Difficoltà a deglutire liquidi
 - e. Dolore a deglutire liquidi
- 29. Quale operazione occorre effettuare, prima di allontanare i rifiuti ospedalieri potenzialmente infetti?**
- a. Cernita
 - b. Compattazione
 - c. Disinfezione
 - d. Disinfestazione
 - e. Tutte le risposte precedenti
- 30. Quale dei seguenti ritmi biologici non esiste?**
- a. Paradiano
 - b. Circadiano
 - c. Infradiano
 - d. Ultradiano
 - e. Tutti i precedenti



1. **Nell'aiuto alla vestizione e svestizione dell'utente, l'oss deve sempre:**
Risposta: B
2. **Nell'occuparsi dell'igiene dei piedi di un paziente diabetico, l'oss:**
Risposta: A
3. **Quale norma attribuisce alle regioni a statuto speciale una competenza legislativa in materia sanitaria?**
Risposta: C
4. **per ottenere l'autorizzazione sanitaria all'apertura di un pubblico esercizio il cittadino si deve rivolgere:**
Risposta: B
5. **Secondo il principio di giustizia, l'oss deve:**
Risposta: A
6. **Il termine "empatia" viene usato per indicare:**
Risposta: A
7. **L'uso di protocolli assistenziali consente di:**
Risposta: B
8. **Per uniformare le procedure relative ad una tecnica (es. cateterismo vescicale) all'interno dell'équipe è opportuno utilizzare:**
Risposta: C
9. **L'informazione al paziente ed il suo consenso quale principio etico rispettano:**
Risposta: B
10. **Le infezioni ospedaliere:**
Risposta: D
11. **Quale procedura è più opportuno adottare per difendere il paziente dalle infezioni?**
Risposta: B
12. **In quante regioni si divide l'addome?**
Risposta: C
13. **La secrezione gastrica è:**
Risposta: A
14. **L'autismo è un disturbo che si manifesta soprattutto:**
Risposta: D
15. **Con quale termine si indica il mancato sviluppo della statura?**
Risposta: C
16. **Quando l'anziano tende a rifiutare il cibo, l'oss:**
Risposta: A
17. **Quale delle seguenti affermazioni è da ritenersi corretta circa gli effetti della sindrome da immobilizzazione?**
Risposta: C
18. **Come si procede in caso di arresto cardio-respiratorio?**
Risposta: B
19. **Il decreto legislativo 81 del 2008 si applica:**
Risposta: B



20. Durante la pulizia degli occhi, la rimozione delle secrezioni deve essere effettuata procedendo:
Risposta: C
21. La preparazione del materiale chirurgico e presidi medico chirurgici alla sterilizzazione consta di una serie di fasi che se non ben condotte possono inficiare l'efficacia dell'intero processo. individuare tra quelle indicate la sequenza corretta:
Risposta: C
22. Nel braccio si trovano:
Risposta: D
23. Nel posizionamento di un soggetto emiplegico, quale tra queste azioni ritieni prioritaria e specifica ?
Risposta: C
24. Nel posizionamento di una persona allettata l'oss deve:
Risposta: B
25. In quale delle seguenti condizioni si rileva l'alternanza di battiti ampi con battiti piccoli ad intervalli regolari?
Risposta: A
26. Prima di procedere alla rilevazione del polso è opportuno invitare e/o aiutare la persona assistita ad assumere la posizione supina e a posizionare l'avambraccio sul torace o lungo il fianco:
Risposta: D
27. Per le persone che non si alimentano da sole, quale fra i seguenti è l'atteggiamento appropriato ?
Risposta: B
28. Il soggetto con disfagia presenta:
Risposta: C
29. Quale operazione occorre effettuare, prima di allontanare i rifiuti ospedalieri potenzialmente infetti?
Risposta: C
30. Quale dei seguenti ritmi biologici non esiste?
Risposta: A



- 1. Durante l'aiuto all'assunzione dei pasti a un paziente disfagico, l'oss deve prestare attenzione alla comparsa di:**
 - a. Bradicardia
 - b. Tachicardia
 - c. Tosse
 - d. Febbre
 - e. Nessuna delle precedenti
- 2. Quale intervento assistenziale è di competenza dell'oss nel caso di un paziente con colostomia?**
 - a. Applicazione della placca e del sacchetto per la raccolta delle feci
 - b. Effettuare delle medicazioni all'ano artificiale con creme apposite
 - c. Sceglie la dieta ideale per il paziente, in base alle sue condizioni
 - d. Le risposte b e c sono corrette
 - e. Nessuna delle precedenti
- 3. Le prestazioni erogabili da un'azienda sanitaria sono:**
 - a. Quelle elencate e codificate dalla regione
 - b. Quelle elencate e codificate da un decreto ministeriale, ma la regione può codificarne ulteriori
 - c. Quelle elencate e codificate da un decreto ministeriale
 - d. Quelle deliberate e codificate dall'azienda stessa
 - e. Nessuna delle precedenti
- 4. Il regolamento di organizzazione dell'agenzia per i servizi sanitari regionali è approvato:**
 - a. Dalla regione territorialmente competente
 - b. Dal ministro della salute, di concerto con il ministro per la funzione pubblica e il ministro dell'economia e delle finanze
 - c. Dal consiglio dei ministri
 - d. Dal consiglio dei ministri e dalla regione territorialmente competente
 - e. Nessuna delle precedenti
- 5. Quando, fra colleghi di lavoro, si verificano differenze di opinioni in merito agli interventi che si ritengono utili con un ospite, è indispensabile:**
 - a. Saper assumere il punto di vista del familiare dell'ospite
 - b. Saper assumere il punto di vista dell'ospite
 - c. Essere capace di far valere il proprio punto di vista
 - d. Non assumersi la responsabilità
 - e. Nessuna delle precedenti
- 6. Il sistema informativo per la salute mentale è diretto:**
 - a. A realizzare direttamente un programma socio-riabilitativo
 - b. A condividere le informazioni tra aziende sanitarie, regioni e pubbliche amministrazioni
 - c. Ad attuare un rimo sostegno per i tossicodipendenti
 - d. Ad attuare un sostegno per i senzatetto
 - e. Nessuna delle precedenti



7. Definizione di capacità:

- a. Insieme di abilità professionali e doti più personali, indispensabili per orientare i comportamenti organizzativi nello svolgimento delle attività di lavoro.
- b. Conoscenze richieste per svolgere un determinato "mestiere" associato ad una specifica posizione di lavoro e che devono essere possedute dalla persona per realizzare i compiti richiesti.
- c. Patrimonio complesso di conoscenze, abilità e risorse individuali di cui un soggetto dispone per realizzare il proprio sviluppo personale, per affrontare in modo efficace l'inserimento socioculturale e lavorativo
- d. Attitudini, comportamenti, modi di essere o di affrontare la vita e le situazioni.
- e. Nessuna delle precedenti

8. Qualunque cambiamento organizzativo prevede sempre:

- a. La negoziazione delle risorse necessarie al cambiamento
- b. Il coinvolgimento di tutti gli operatori
- c. L'esecuzione degli ordini impartiti dal responsabile
- d. L'ampliamento delle proprie responsabilità
- e. La limitazione delle responsabilità

9. Cos'è la "buona pratica clinica"?

- a. È uno standard internazionale di etica e qualità scientifica per valutare le aziende ospedaliere dell'unione europea
- b. È uno standard internazionale di etica e qualità scientifica per progettare e condurre gli studi clinici che coinvolgono animali
- c. È uno standard internazionale di etica e qualità scientifica per progettare e condurre gli studi clinici che coinvolgono soggetti umani
- d. Le risposte a e b sono corrette
- e. Nessuna delle precedenti

10. Cosa sono le infezioni ospedaliere cosiddette "crociate"?

- a. Quelle che non si sviluppano mai in ospedale
- b. Quelle che si verificano in più ospedali di una stessa città contemporaneamente
- c. Quelle per combattere le quali è necessario il ricovero ospedaliero
- d. Quelle che si originano e si diffondono all'interno di un singolo ospedale
- e. Nessuna delle precedenti

11. Il lavaggio delle mani favorisce la rimozione:

- a. Della flora batterica residente
- b. della flora batterica transitoria
- c. Della flora batterica residente e transitoria
- d. Solo dai protozoi
- e. Nessuna delle precedenti

12. Il cuore:

- a. Ha la punta rivolta verso sinistra
- b. Occupa la porzione destra del torace
- c. Ha la punta rivolta verso destra
- d. Batte 10 volte al minuto
- e. Nessuna delle precedenti



13. Il muscolo sternocleidomastoideo fa parte dei muscoli:

- a. Della faccia
- b. Dell'avambraccio
- c. Del collo
- d. Della gamba
- e. Nessuna delle precedenti

14. L'afasia, ossia l'incapacità di esprimersi verbalmente è dovuta:

- a. A cause fisiologiche
- b. A blocchi psicologici
- c. A danno cerebrale e conseguenti alterazioni organiche del linguaggio
- d. A una forma di paralisi che coinvolge l'area di Broca
- e. Nessuna delle precedenti

15. Il calo fisiologico del neonato è dovuto a :

- a. Scarsa alimentazione nei primi giorni di vita.
- b. Emissione di meconio.
- c. Emissione di urina.
- d. Tutte le precedenti alternative sono corrette.
- e. Nessuna delle precedenti

16. Nell'assistenza domiciliare a un soggetto anziano disidratato, quali dei seguenti consigli può dare un OSS?

- a. Mantenere la cute elastica con creme idratanti
- b. Bere regolarmente, soprattutto acqua
- c. Mangiare soprattutto verdura, pane integrale, minestrone
- d. Non può dare alcun consiglio
- e. Nessuna delle precedenti

17. Fanno obbligatoriamente parte dell'unità di valutazione geriatrica:

- a. Il geriatra, l'assistente sociale e l'infermiere
- b. Il geriatra, il fisioterapista e l'infermiere
- c. Il geriatra, il fisioterapista e il podologo
- d. Il geriatra, il dietista e l'infermiere
- e. Nessuna delle precedenti

18. La RCP si effettua con il paziente in posizione:

- a. Come si trova se si sospetta un trauma.
- b. Supina.
- c. Qualsiasi.
- d. Semi seduta.
- e. Nessuna delle risposte precedenti

19. I dispositivi di protezione individuale:

- a. Devono essere forniti quando non esistono tecniche alternative per la prevenzione o protezione collettiva, né misure organizzative sufficienti a ridurre adeguatamente il rischio
- b. Non devono essere forniti in nessun momento
- c. Devono essere forniti solo ai lavoratori assunti a tempo determinato
- d. Devono essere forniti a richiesta del lavoratore



e. Nessuna delle precedenti

20. Il rifacimento del letto deve essere eseguito:

- a. Solo una volta al giorno
- b. Quando la persona lo richiede e quando l'operatore lo ritiene necessario.
- c. Al bisogno, secondo la disponibilità della biancheria
- d. Quotidianamente e secondo i bisogni della persona
- e. Nessuna delle precedenti

21. Il "percorso sporco" della biancheria in ambiente ospedaliero ha la seguente sequenza:

- a. Raccoglitore in reparto, letto del pz., trasporto sui carrelli alla lavanderia, lavaggio e stiratura.
- b. Raccoglitore in rep., trasporto sui carrelli alla lavanderia, lavaggio e stiratura, letto del pz
- c. Trasporto sui carrelli alla lavanderia, lavaggio e stiratura, letto del pz., raccoglitore in reparto
- d. Letto del pz., raccoglitore in rep., trasporto su carrelli alla lavanderia, lavaggio e stiratura.
- e. Lavaggio e stiratura, letto del pz., raccoglitore in reparto, trasporto su carrelli alla lavanderia

22. In media la temperatura corporea normale nell'uomo è circa gradi centigradi:

- a. 34.2
- b. 34.9
- c. 36.7
- d. 37.9
- e. Nessuna delle precedenti

23. Nell'uso del sollevatore si deve:

- a. Sistemare le fasce di sostegno sotto al paziente
- b. Fare attenzione ad utilizzarlo solo per soggetti superiori ai 120 kg
- c. Utilizzare le fasce di sostegno solo per soggetti non infetti
- d. Riportare il suo utilizzo nelle registrazioni assistenziali
- e. Fare attenzione ad utilizzarlo solo per soggetti superiori ai 100 kg

24. Dopo avere posizionato la persona si deve in primo luogo:

- a. Lavarsi le mani
- b. Annotare sulla documentazione l'ora e la posizione
- c. Assicurarci che la posizione sia sicura e di gradimento dell'assistito
- d. Posizionare il campanello di chiamata a portata di mano
- e. Coprirla e posizionare il campanello di chiamata a portata di mano

25. Quale delle seguenti mansioni è di competenza dell'infermiere di sala operatoria?

- a. Confermare la sterilità degli strumenti, tramite il controllo e la valutazione degli indicatori di sterilità
- b. Assicurarci che la temperatura corporea venga mantenuta costante , per ridurre le possibilità di insorgenza di infezioni
- c. Verificare che la terapia antibiotica sia stata somministrata entro 30-60 minuti prima dell'incisione
- d. Tutte le altre risposte sono corrette



- e. Le risposte corrette sono la b e la c
- 26. Se la temperatura corporea si abbassa e si innalza significativamente 2 o più volte al giorno di oltre 1°, senza però mai tornare a valori normali, si parla di febbre ...**
- a. Intermittente
 - b. Remittente
 - c. Continua
 - d. Ricorrente
 - e. Nessuna delle precedenti
- 27. Indicare quale tra i seguenti presidi non è normalmente necessario per aiuto nell'assunzione del pasto un soggetto non autosufficiente:**
- a. Bicchieri
 - b. Tavolino servitore
 - c. Posate
 - d. Guanti monouso
 - e. Guanciali
- 28. In un anziano disfagico, durante il pasto, è indicato controllare l'eventuale comparsa**
- a. Tosse
 - b. Voce gorgogliante
 - c. Pallore
 - d. Tachicardia
 - e. Ipotensione
- 29. Quale tra le seguenti manovre non è corretta per il trasporto di un campione diagnostico ?**
- a. Lasciare il materiale incustodito
 - b. Usare solo gli specifici contenitori
 - c. Indossare sempre i guanti
 - d. Evitare cadute
 - e. Evitare urti
- 30. Durante il sonno REM si ha:**
- a. Un aumento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa
 - b. Un aumento del riflesso della tosse ed una maggiore tonicità muscolare
 - c. Una diminuzione della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca
 - d. Una diminuzione del consumo di ossigeno a livello cerebrale
 - e. Nessuna delle precedenti



1. Durante l'aiuto all'assunzione dei pasti a un paziente disfagico, l'oss deve prestare attenzione alla comparsa di:
Risposta: C
2. Quale intervento assistenziale è di competenza dell'oss nel caso di un paziente con colostomia?
Risposta: A
3. Le prestazioni erogabili da un'azienda sanitaria sono:
Risposta: B
4. Il regolamento di organizzazione dell'agenzia per i servizi sanitari regionali è approvato:
Risposta: B
5. Quando, fra colleghi di lavoro, si verificano differenze di opinioni in merito agli interventi che si ritengono utili con un ospite, è indispensabile:
Risposta: B
6. Il sistema informativo per la salute mentale è diretto:
Risposta: B
7. Definizione di capacità:
Risposta: B
8. Qualunque cambiamento organizzativo prevede sempre:
Risposta: B
9. Cos'è la "buona pratica clinica"?
Risposta: C
10. Cosa sono le infezioni ospedaliere cosiddette "crociate"?
Risposta: D
11. Il lavaggio delle mani favorisce la rimozione:
Risposta: B
12. Il cuore:
Risposta: A
13. Il muscolo sternocleidomastoideo fa parte dei muscoli:
Risposta: C
14. L'afasia, ossia l'incapacità di esprimersi verbalmente è dovuta:
Risposta: C
15. Il calo fisiologico del neonato è dovuto a :
Risposta: D
16. Nell'assistenza domiciliare a un soggetto anziano disidratato, quali dei seguenti consigli può dare un oss?
Risposta: B
17. Fanno obbligatoriamente parte dell'unità di valutazione geriatrica:
Risposta: A
18. La rcp si effettua con il paziente in posizione:
Risposta: B
19. I dispositivi di protezione individuale:
Risposta: A
20. Il rifacimento del letto deve essere eseguito:



Risposta: D

21. Il "percorso sporco" della biancheria in ambiente ospedaliero ha la seguente sequenza:

Risposta: D

22. In media la temperatura corporea normale nell'uomo è circa gradi centigradi:

Risposta: C

23. Nell'uso del sollevatore si deve:

Risposta: A

24. Dopo avere posizionato la persona si deve in primo luogo:

Risposta: C

25. Quale delle seguenti mansioni è di competenza dell'infermiere di sala operatoria?

Risposta: A

26. Se la temperatura corporea si abbassa e si innalza significativamente 2 o più volte al giorno di oltre 1°, senza però mai tornare a valori normali, si parla di febbre ...

Risposta: B

27. Indicare quale tra i seguenti presidi non è normalmente necessario per aiuto nell'assunzione del pasto un soggetto non autosufficiente:

Risposta: D

28. In un anziano disfagico, durante il pasto, è indicato controllare l'eventuale comparsa

Risposta: A

29. Quale tra le seguenti manovre non è corretta per il trasporto di un campione diagnostico ?

Risposta: A

30. Durante il sonno REM si ha:

Risposta: C