

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Russo, Vittoria

ESPERIENZA LAVORATIVA

APR 2022-SET 2025

PROJECT MANAGER NUTRITION BUSINESS SUPPORT

SOREMARTEC ITALIA S.r.l. (Gruppo Ferrero) -ALBA (Italia)

- Guida nutrizionale all'innovazione di prodotto per marchi riconosciuti a livello mondiale all'interno del gruppo Ferrero (Kinder, gelati Kinder e Ferrero, Tic-Tac): definizione del razionale scientifico e procedure operative per la (ri)formulazione dalla fase di concept al lancio; sviluppo di profili nutrizionali per diverse categorie di prodotti allineati con le ultime evidenze scientifiche, linee guida e politiche nutrizionali specifiche per paese, impegni e strategie aziendali.
- Attività di de-risking: analisi del rischio e valutazione della sicurezza alimentare di nuovi ingredienti, valutazione della porzione, convalida delle strategie di comunicazione, valutazione scientifica di claim nutrizionali e salutistici a livello globale per garantire il successo di prodotti e dei brand.
- Progettazione e realizzazione di programmi di educazione nutrizionale integrati nei progetti di welfare aziendale, con iniziative rivolte a diversi gruppi professionali per promuovere benessere, corretti stili di vita e prevenzione all'interno della comunità lavorativa.
- Aggiornamento continuo sui recenti sviluppi in nutrizione umana tramite partecipazione a conferenze (DNSG, SINU, N&G) per identificare potenziali implicazioni aziendali.

GEN 2021-MAR 2022

NUTRIZIONISTA E BIOLOGA MOLECOLARE

GENECHRON BIOTECH – ROMA (Italia)

- Attività sperimentali di genetica medica e nutrigenetica finalizzate all'implementazione di piani nutrizionali personalizzati.

LUG 2019- GEN 2021

COORDINATRICE DI RICERCA CLINICA

BAYLOR COLLEGE OF MEDICINE – Dip. di Endocrinologia, Diabete e Metabolismo – HOUSTON (USA)

- Progettazione e gestione di studi clinici focalizzati su interventi ormonali, nutrizionali e comportamentali in pazienti con obesità, diabete mellito di tipo 2 e sindrome metabolica.
- Supporto e guida nutrizionale ai partecipanti, adattando gli interventi alle esigenze individuali e monitoraggio dei loro progressi durante il corso dello studio.
- Analisi dei dati e contributo alla ricerca traducendo i risultati ottenuti in preziose informazioni per il settore della nutrizione e della salute metabolica.

APR 2018- LUG 2019

RESPONSABILE NUTRIZIONE, SICUREZZA ALIMENTARE E QUALITÀ

PELLEGRINI S.p.a. presso l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù– ROMA (Italia)

- Gestione e supervisione delle attività di produzione e distribuzione dei pasti e approvvigionamento delle materie prime, garantendo il rigoroso rispetto degli standard di qualità, sicurezza alimentare e igiene conduzione audit interni, supervisione audit esterni e implementazione di azioni correttive.
- Manutenzione e aggiornamento della documentazione tecnica sulla sicurezza alimentare, qualità e HACCP, gestione proattiva delle non conformità ed efficace risoluzione dei reclami del cliente.
- Corsi di formazione del personale incentrati sulle buone pratiche di produzione, sui principi HACCP e sulle procedure di sicurezza con l'obiettivo di migliorare la qualità del servizio.
- Sviluppo di menu settimanali su misura per le diverse esigenze nutrizionali dei pazienti pediatrici, inclusi menu speciali per varie condizioni mediche.

DIC 2017-MAGG 2018

CONSULENTE SCIENTIFICO

RAI – Radiotelevisione italiana S.p.a.– ROMA (Italia).

- Consulenza scientifica e nutrizionale a supporto del programma televisivo "Buono a sapersi", con finalità educative e di prevenzione rivolte alla popolazione generale.
- Attività di divulgazione e semplificazione di tematiche nutrizionali complesse, favorendo la promozione di stili di vita sani e consapevoli.
- Collaborazione interdisciplinare con giornalisti, medici ed esperti di sanità pubblica per garantire una comunicazione corretta ed evidence-based dei contenuti.

NOV 2017-GENN 2018

CONSULENTE SCIENTIFICO ESPERTO IN NUTRIZIONE

SPRIM ITALIA- ROMA (Italia)

- Consulenza scientifica e nutrizionale nell'ambito della campagna nazionale "Nutritevi dei colori della vita" promossa da UNAPROA, finalizzata a sensibilizzare la popolazione al consumo di frutta e verdura.
- Attività di educazione alimentare, informazione nutrizionale e divulgazione di messaggi nutrizionali evidence-based rivolta ai consumatori presso i punti vendita Panorama di Roma, per favorire scelte alimentari consapevoli e promuovere la salute della comunità.

OTT 2017- GENN 2019

FREQUENZA VOLONTARIA PER AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE IN NUTRIZIONE ARTIFICIALE E PEDIATRICA

OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESÙ– Dip. di Dietetica e Nutrizione Artificiale – ROMA (Italia)

- Valutazione e monitoraggio dei fabbisogni nutrizionali in pazienti pediatrici, elaborando piani nutrizionali personalizzati per diverse condizioni patologiche, nello specifico disordini metabolici, neuro disabilità e disturbi della nutrizione.
- Elaborazione di protocolli nutrizionali avanzati e sviluppo di formule di nutrizione enterale, con particolare attenzione alla gestione delle esigenze nutrizionali in casi di grave malnutrizione e supporto alla nutrizione a lungo termine in pazienti con difficoltà alimentari severe.
- Collaborazione con l'Unità di Neuropsichiatria infantile per la gestione multidisciplinare dei disturbi dell'alimentazione umana in età pediatrica, integrando strategie terapeutiche mirate al miglioramento dello stato nutrizionale e del benessere psicofisico dei pazienti.
- Ricerca ed innovazione clinica partecipando attivamente a progetti di ricerca sui percorsi nutrizionali di pazienti pediatrici affetti da neuro disabilità e disturbi alimentari complessi in nutrizione enterale. Raccolta, analisi ed interpretazione dei dati clinici, contribuendo alla pubblicazione dello studio e presentazione dei risultati al XXV Congresso Nazionale SIGENP.

AGO 2016- OTT 2017	<p>NUTRIZIONISTA VOLONTARIA PER PROGETTI DI COOPERAZIONE INTERNAZIONALE GOLFINI ROSSI ONLUS-ST. GASPAR HOSPITAL - TANZANIA</p> <ul style="list-style-type: none"> Progettazione di interventi per garantire la sicurezza alimentare e lo sviluppo dell'agricoltura locale basati su ricerche in loco in Tanzania. Pianificazione e implementazione di programmi di educazione alimentare e igiene di base da dispensare all'interno delle scuole ed ospedali presenti sul territorio. Attività di ricerca clinica per valutare lo stato nutrizionale in pazienti HIV positivi in terapia antiretrovirale e sviluppo di piani nutrizionali specifici sulla base della produzione alimentare locale, i modelli dietetici tradizionali e le risorse disponibili.
OTT 2015-LUG 2016	<p>TIROCINIO FORMATIVO IN NUTRIZIONE CLINICA OSPEDALE SANDRO PERTINI- U.O.C. Diabetologia e Dietologia, Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica – ROMA (Italia)</p> <ul style="list-style-type: none"> Valutazione dei requisiti nutrizionali di pazienti affetti da disfunzioni metabolico-ormonali, come obesità, dislipidemie e diabete o disturbi del comportamento alimentare, come anoressia e bulimia nervosa e sviluppo di piani nutrizionali personalizzati per soddisfare le loro specifiche esigenze.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
NOV 2020-NOV 2021	<p>MASTER DI II LIVELLO IN INNOVAZIONE NELLE SCIENZE E TECNOLOGIE ALIMENTARI Università di Torino</p> <ul style="list-style-type: none"> 110/110 e lode Selezionata per una Borsa di Studio che ha finanziato la partecipazione al master. Vincitrice del premio per la migliore tesi "Risposta metabolica: il futuro dell'alimentazione - Il diabete di tipo 2 e l'evoluzione dei prodotti dolciari per una migliore risposta metabolica" – premiata dalla "Fondazione Piera, Pietro e Giovanni Ferrero" Vincitrice del premio per il miglior business case "Previsione delle preferenze di gusto del consumatore utilizzando metodi <i>in silico</i>: una roadmap all'interno di un modello ideale di intelligenza artificiale" premiato dalla "Fondazione Piera, Pietro e Giovanni Ferrero"
NOV 2014-OTT 2016	<p>LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA Università Campus Bio-Medico di Roma</p> <ul style="list-style-type: none"> 110/110 e lode con menzione per l'eccellente curriculum e una tesi di forte impatto sociale e internazionalizzazione. Tesi di Laurea in Endocrinologia e Malattie Metaboliche: "Indagine nutrizionale e valutazione delle alterazioni del metabolismo glucidico in pazienti HIV-positivi in terapia antiretrovirale. Studio sperimentale eseguito presso il St. Gaspar Hospital di Itigi – Tanzania".
SETT 2010-MAGG 2014	<p>LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE BIOLOGICHE Università di Napoli Federico II</p> <ul style="list-style-type: none"> 97/100 Tesi di Laurea in Igiene e Parassitologia "Ricerca e monitoraggio di <i>Pseudomonas aeruginosa</i> nelle acque di piscina".
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
	INGLESE
• Capacità di lettura	ECCELLENTE
• Capacità di scrittura	ECCELLENTE
• Capacità di espressione orale	ECCELLENTE
Curriculum vitae di RUSSO Vittoria	

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

TEDESCO

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

CINESE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

TECNICHE DI LABORATORIO: CITOMETRIA A FLUSSO, ELISA, ELETTROFORESI, PCR, RT-PCR, WESTERN BLOT

STRUMENTAZIONE MEDICA: DEXA (CERTIFICAZIONE), HRpQCT, BIOIMPEDENZIOMETRIA, ESECUZIONE DI PRELIEVO EMATICO (CERTIFICAZIONE)

COMPETENZE INFORMATICHE: OTTIMA PADRONANZA DEI SISTEMI OPERATIVI MICROSOFT WINDOWS ED ECCELLENTE CONOSCENZA DEI SOFTWARE APPLICATIVI DEL PACCHETTO OFFICE

PATENTE O PATENTI

B

PUBBLICAZIONI

Canzoneri F, Charron M, Drewnowski A, Alzari E, Biolatti M, Cavalli E, Franci M, Giri S, Maingrette F, Maj MM, Manera I, Rosso G, **Russo V**, Veneziani G, Collino S and Pavesi E (2025) Development of Ferrero Nutrition Criteria: category-specific, progressive guidelines for product innovation. *Front. Nutr.* 12:1612183. doi: 10.3389/fnut.2025.1612183

Ballato E, Deepika F, Prado M, **Russo V**, Fuenmayor V, Bathina S, Villareal DT, Qualls C, Armamento-Villareal R. Circulating osteogenic progenitors and osteoclast precursors are associated with long-term glycemic control, sex steroids, and visceral adipose tissue in men with type 2 diabetes mellitus. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2022 Sep 12;13:936159. doi: 10.3389/fendo.2022.936159.

Ballato E, Deepika FNU, **Russo V**, Fleires-Gutiérrez A, Colleluori G, Fuenmayor V, Chen R, Villareal DT, Qualls C, Armamento-Villareal R. One-Year Mean A1c of > 7% is Associated with Poor Bone Microarchitecture and Strength in Men with Type 2 Diabetes Mellitus. *Calcif Tissue Int.* 2022 Sep;111(3):267-278. doi: 10.1007/s00223-022-00993-x.

Joad S., Ballato E., Deepika FNU, Gregori G., Fleires-Gutierrez A.L., Colleluori G., Aguirre L., Chen R., **Russo V**, Fuenmayor Lopez V.C., Qualls C., Villareal D.T., Armamento-Villareal R. Hemoglobin A1c Threshold for Reduction in Bone Turnover in Men With Type 2 Diabetes Mellitus. *Frontiers in Endocrinology*. 2021. Vol 12. doi: 10.3389/fendo.2021.788107.

Joad S.S., Gregori G., **Russo V**, Aguirre L. E., Colleluori G., Chen R., Vigeveno F., Villareal D., Qualls C., Villareal R. Hemoglobin A1c of 7% is the Threshold For Bone Impairment in Men With Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal of the Endocrine Society*, Volume 5, Issue Supplement_1, April-May 2021, Page A276, doi:10.1210/jendso/bvab048.560.

Russo V, Colleluori G., Chen R., Mediwal S., Qualls C., Liebschner M., Villareal D., ArmamentoVillareal R. - Testosterone Therapy and Bone Quality in Men with Diabetes and Hypogonadism: Study Design and Protocol. *Contemporary Clinical Trials Communications*. 2021. Vol 21, 100723. doi:10.1016/j.conctc.2021.100723.

Russo V, Chen R., Armamento-Villareal R. Hypogonadism, Type-2 Diabetes Mellitus, and Bone Health: A Narrative Review. *Frontiers in Endocrinology*. 2021 Jan 18;11:607240. doi:10.3389/fendo.2020.607240.

Elia D., Capriati T., Giorgio D., Laureti F., **Russo V**, Diamanti A. - Nutritional Management of Dysphagia – *Giornale di Gastroenterologia, Epatologia e Nutrizione Pediatrica*. 2018; x:4; 207-215

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscritta alla **sezione A dell'Albo dei Biologi – Numero di iscrizione AA_078240** (dal 2017)
Abilitata all'esercizio della professione di Biologo (dal 2016)